

Согласовано

Директор
ГАПОУ СО "Камышловский гуманитарно-технологический техникум"

Е.Е. Бочкарева/

МЕНЮ

1 сентября 2021 г.

7-11 лет.



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2015	10/1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ, ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	70	5,84	1,2	3,4	4,3	52
2004	132	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250/10	8,26	2,6	6,8	18	138
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	12,68	4,2	6,2	26,3	177
2015	9/7	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	80	15,93	10,7	3,3	6,3	100
2004	705	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	5,84	0,4	0,2	19,9	85
		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ	40	2,01	3	0,4	18,6	92
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,63	3,1	0,4	18,5	85
Итого				52,19	25,2	20,7	111,9	729
Полдник								
2004	734	ОЛАДЬИ С ИЗЮМОМ и сгущенным молоком	80/20	7,78	6,2	5,9	36,9	224
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	7,82			30,8	87
2015	1/6	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	42	5,00	5,3	4,9	0,4	67
Итого				20,60	11,5	10,8	68,1	378
Ужин								
2016	Т/Л №4	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ (ПОРЦИЯМИ)	40	1,74	0,5		2,9	14
2004	332	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	4,68	5,5	4,4	38,7	214
2015	21/8	ЗРАЗЫ МЯСНЫЕ	80	22,15	10,3	17,6	10,6	240
2004	648	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	8,73			5,8	23
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,22	2,3	0,3	13,9	64
	-	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ	30	1,51	2,2	0,3	14	69
Итого				40,03	20,8	22,6	85,9	624
Ужин 2								
		СНЕЖОК м.д.ж.2,5 %	150	9,90	4,5	3,8	16,5	117
		ВАФЛИ	10	1,39	0,4	2,1	4,7	33
Итого				11,29	4,9	5,9	21,2	150
Всего				124,11	62,4	60	287,1	1881

Зав. столовой

Н.Н. Бояровская

Согласовано

Директор
ГАПОУ СО "Камышловский гуманитарно-технологический техникум"
/Е.Е. Бочкарева/

МЕНЮ

1 сентября 2021 г.

12-18 лет.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2015	10/1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ, ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	100	8,46	1,8	5	8,1	82
2004	132	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250/12/10	17,59	6,3	8,4	18	168
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	12,50	4,1	6,1	26,1	175
2015	9/7	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	120	24,07	16,2	5,7	9,6	157
2004	705	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	5,56	0,4	0,2	15	65
	-	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ	50	2,51	3,8	0,5	23,3	115
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	2,44	4,7	0,7	27,8	127
Итого				73,13	37,3	26,6	127,9	889
Полдник								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	7,82			30,8	87
2004	734	ОЛАДЬИ С ИЗЮМОМ и сгущенным молоком	80/15	9,36	6,3	8	36,4	241
2015	1/6	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	42	5,00	5,3	4,9	0,4	67
Итого				22,18	11,6	12,9	67,6	395
Ужин								
2016	Т/Т №4	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ (ПОРЦИЯМИ)	40	1,74	0,5		2,9	14
2004	332	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	5,23	6,2	4,9	43,5	240
2015	21/8	ЗРАЗЫ МЯСНЫЕ	100	27,28	12,8	18,9	13,1	274
2004	648	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	8,73			5,8	23
	-	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ	50	2,51	3,8	0,5	23,3	115
	-	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,03	3,9	0,5	23,2	106
Итого				47,52	27,2	24,8	111,8	772
Ужин 2								
		СНЕЖОК м.д.ж.2,5 %	180	11,88	5,4	4,5	19,8	140
		ВАФЛИ	15	2,09	0,6	3,2	7	49
Итого				13,97	6	7,7	26,8	189
Всего				156,80	82,1	72	334,1	2245

Зав. столовой



Н.Н.Бояровская