

Согласовано

Директор
ГАПОУ СО "Камышловский гуманитарно-технологический техникум"
 /Е.Е. Бочкарева/

МЕНЮ

21 мая 2021 г.

7-11 лет.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	160	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	6,92	5,4	5,6	21,8	157
2004	693	КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,32	3,8	3,7	15	108
2004	1	ХЛЕБ С МАСЛОМ	40/10	5,00	3,1	6,2	18,7	144
		БАНАН	250	30,00	3,8	1,3	52,5	240
Итого				47,24	16,1	16,8	108	649
Обед								
2015	6/1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	7,16	0,4	0,1	1,1	7
2004	168	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	250	7,09	3,3	4,9	13,5	109
2015	36/2	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	20	1,35	2,3	0,3	14,6	72
2004	512	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	5,45	3,7	3,8	36,3	195
2015	10/8	ПЕЧЕНЬ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	80	36,02	20,4	10,3	5,3	198
2004	631	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	8,00	0,2	0,2	14,7	63
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,70	3,1	0,4	18,5	85
		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ	40	1,72	3	0,4	18,6	92
Итого				68,49	36,4	20,4	122,6	821
Всего				115,73	52,5	37,2	230,6	1470

Зав.столовой



Н.Н.Бояровская

Согласовано

Директор
ГАПОУ СО "Камышловский гуманитарно-технологический техникум"
 /Е.Е. Бочкарева/

МЕНЮ

21 мая 2021 г.

12-18 лет.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	160	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	7,04	5,7	5,6	23,8	167
2004	693	КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,32	3,8	3,7	15	108
		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ	70	3,01	5,2	0,7	32,5	160
		БАНАН	180	21,60	2,7	0,9	37,8	173
		ПЕЧЕНЬЕ	20	2,05	1,5	3,4	13	84
Итого				39,02	18,9	14,3	122,1	692
Обед								
2015	6/1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	8,95	0,4	0,1	1,3	9
2004	168	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	250	7,09	3,3	4,9	13,5	109
2015	36/2	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	20	1,35	2,3	0,3	14,6	72
2004	512	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	170	6,19	4,2	4,4	41	222
2015	10/8	ПЕЧЕНЬ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	54,03	31	15,6	8,4	299
2004	631	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	6,20	0,2	0,2	13,5	57
	-	ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	2,55	4,7	0,7	27,8	127
	-	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ	50	2,15	3,8	0,5	23,3	115
Итого				88,51	49,9	26,7	143,4	1010
Всего				127,53	68,8	41	265,5	1702

Зав.столовой



Н.Н.Бояровская