

Согласовано

Директор
ГАПОУ СО "Камышловский гуманитарно-технологический техникум"
 /Е.Е. Бочкарева/

МЕНЮ

24 мая 2021 г.

7-11 лет.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2015	5/4	КАША МАННАЯ	200	6,38	5,9	5,6	28,7	189
2016	1/6	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	42	8,10	5,3	4,9	0,4	67
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,59	0,1		9,7	40
2015	5/13	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	8,33	5,2	5,4		70
2004	1	ХЛЕБ С МАСЛОМ	40/10	4,47	3,1	5,3	18,7	136
		АПЕЛЬСИН	250	27,56	1,5	0,3	13,6	72
Итого				55,43	21,1	21,5	71,1	574
Обед								
2015	33/1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ИЗЮМОМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	3,99	0,9	2,9	10,4	72
2021	т/т №1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	23,91	17,5	4,2	11,7	154
2004	534	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	10,21	4,3	2,3	15,2	94
2015	16/8	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	90	37,85	18,4	18,2	2	243
		СОК АБРИКОСОВЫЙ	200	6,02			30,8	87
		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ	40	1,72	3	0,4	18,6	92
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,70	3,1	0,4	18,5	85
Итого				85,40	47,2	28,4	107,2	827
Полдник								
2004	697	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	8,76	5,9	6,6	10,3	123
2015	21/12	ПИРОЖОК ЛАКОМКА	60	13,09	7,8	13,7	23,9	248
Итого				21,85	13,7	20,3	34,2	371
Ужин								
2016	Т/Т №4	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ (ПОРЦИЯМИ)	40	1,76	0,5		2,9	14
2015	39/8	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	180	32,19	14,2	15,4	26,7	303
2015	16/10	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,66	1,6	1,6	12,1	69
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,70	3,1	0,4	18,5	85
		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ	40	1,72	3	0,4	18,6	92
Итого				40,03	22,4	17,8	78,8	563
Ужин 2								
		СНЕЖОК м.д.ж.2,5 %	150	7,50	4,5	3,8	16,5	117
		ВАФЛИ	10	1,39	0,4	2,1	4,7	33
Итого				8,89	4,9	5,9	21,2	150
Всего				211,60	109,3	93,9	312,5	2485

Зав.столовой



Н.Н.Бояровская

Согласовано

Директор
ГАПОУ СО "Камышловский гуманитарно-технологический техникум"
 /Е.Е. Бочкарева/

МЕНЮ

24 мая 2021 г.

12-18 лет.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2015	5/4	КАША МАННАЯ	200	7,26	6,6	6,3	27,8	195
2015	1/6	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	42	8,10	5,3	4,9	0,4	67
2015	5/13	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	8,33	5,2	5,4		70
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,62	0,2	0,1	9,8	40
2004	1	ХЛЕБ С МАСЛОМ	50/10	6,25	3,9	7,8	23,4	181
		АПЕЛЬСИН	250	27,56	1,5	0,3	13,6	72
Итого				58,12	22,7	24,8	75	625
Обед								
2015	33/1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ИЗЮМОМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	6,67	1,4	5,1	17,6	120
2021	Т/Т №1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	33,97	24,9	5,2	15,3	208
2004	534	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	10,56	4,2	7	17,8	146
2015	16/8	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	100	42,20	20,5	20,5	2,2	274
		СОК АБРИКОСОВЫЙ	200	6,02			30,8	87
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	2,55	4,7	0,7	27,8	127
		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ	40	1,72	3	0,4	18,6	92
Итого				103,69	58,7	38,9	130,1	1054
Полдник								
2004	697	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	8,76	5,9	6,6	10,3	123
2015	21/12	ПИРОЖОК ЛАКОМКА	70	15,79	9,6	16	37	327
Итого				24,55	15,5	22,6	47,3	450
Ужин								
2016	Т/Т №4	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ (ПОРЦИЯМИ)	40	1,76	0,5		2,9	14
2015	39/8	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	180	31,92	14,2	13,9	26,7	289
2015	16/10	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,69	1,7	1,7	12,2	69
-	-	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ	60	2,58	4,5	0,6	27,8	137
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	2,55	4,7	0,7	27,8	127
Итого				41,50	25,6	16,9	97,4	636
Ужин 2								
		СНЕЖОК м.д.ж.2,5 %	180	9,00	5,4	4,5	19,8	140
		ВАФЛИ	15	2,09	0,6	3,2	7	49
Итого				11,09	6	7,7	26,8	189
Всего				238,95	128,5	110,9	376,6	2954

Зав. столовой



Н.Н. Бояровская