

Согласовано

Директор
ГАПОУ СО "Камышловский гуманитарно-технологический техникум"
 /Е.Е. Бочкарева/

МЕНЮ

25 мая 2021 г.

7-11 лет.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	366	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	160/25	41,68	27,4	21,2	34,8	439
2015	15/10	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/5	1,81	0,2	0,1	9,9	42
		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ	40	1,72	3	0,4	18,6	92
Итого				45,21	30,6	21,7	63,3	573
Обед								
2015	4/1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	9,25	0,3		1,1	6
2015	33/2	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ	200/10	4,70	2,1	5,6	13,1	102
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	11,28	4,2	6,2	26,2	176
2015	6/7	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120/50	33,23	23,9	5,1	5,1	169
2004	648	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	9,00			5,8	23
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,70	3,1	0,4	18,5	85
		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ	40	1,72	3	0,4	18,6	92
Итого				70,88	36,6	17,7	88,4	653
Полдник								
		СОК ВИНОГРАДНЫЙ	200	6,00			30,8	87
2015	19/4	МАКАРОННИК	80	6,19	4,2	7,3	18,3	154
		ЯБЛОКИ	170	21,08	0,7	0,7	16,7	80
Итого				33,27	4,9	8	65,8	321
Ужин								
2015	12/1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	70	2,72	1,1	3,5	4,3	52
2015	3/9	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	180	26,78	18,2	18,8	20,6	325
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,59	0,1		9,7	40
		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ	40	1,72	3	0,4	18,6	92
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,70	3,1	0,4	18,5	85
Итого				33,51	25,5	23,1	71,7	594
Ужин 2								
		КЕФИР с.м.д.ж. 2,5 %	150	7,50	4,5	3,8	6	81
		ПЕЧЕНЬЕ	15	1,57	1,1	2,6	9,9	64
Итого				9,07	5,6	6,4	15,9	145
Всего				191,94	103,2	76,9	305,1	2286

Зав. столовой



Н.Н. Бояровская

Согласовано

Директор
ГАПОУ СО "Камышловский гуманитарно-технологический техникум"

 /Е.Е. Бочкарева/

МЕНЮ

25 мая 2021 г.

12-18 лет.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	366	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	200	46,47	32,1	24	28,2	456
2015	2/11	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	2,72	1,4	2,7	8,1	61
2015	15/10	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/5	1,81	0,2	0,1	9,9	42
		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ	50	2,15	3,8	0,5	23,3	115
Итого				53,15	37,5	27,3	69,5	674
Обед								
2015	4/1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	9,25	0,3		1,1	6
2015	33/2	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ	250/18/10	11,63	7,7	11,3	16,1	187
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	11,18	4,1	6,1	26,1	175
2015	6/7	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	33,45	24,8	5,1	9,2	187
2004	648	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	9,00			5,8	23
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	2,55	4,7	0,7	27,8	127
		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ	80	3,44	6	0,8	37,2	183
Итого				80,50	47,6	24	123,3	888
Полдник								
2015	19/4	МАКАРОННИК	130	8,89	6,1	10,9	34,1	257
		СОК ВИНОГРАДНЫЙ	200	6,00			30,8	87
		ЯБЛОКИ	180	22,32	0,7	0,7	17,6	85
Итого				37,21	6,8	11,6	82,5	429
Ужин								
2015	12/1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	3,89	1,6	5	6,1	73
2015	3/9	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	180	25,45	18,1	23,7	20,5	368
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,62	0,2	0,1	9,8	40
		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ	60	2,58	4,5	0,6	27,8	137
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	2,55	4,7	0,7	27,8	127
Итого				35,09	29,1	30,1	92	745
Ужин 2								
		КЕФИР с.м.д.ж. 2,5 %	180	9,00	5,4	4,5	7,2	97
		ПЕЧЕНЬЕ	20	2,06	1,5	3,4	13	84
Итого				11,06	6,9	7,9	20,2	181
Всего				217,01	127,9	100,9	387,5	2917

Зав.столовой



Н.Н.Бояровская