

Согласовано

Директор
ГАПОУ СО "Камышловский гуманитарно-технологический техникум"

 Е.Е. Бочкарева/

МЕНЮ

31 мая 2021 г.

7-11 лет.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	302	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	200	8,97	7,4	10,1	27,9	231
2004	693	КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,32	3,8	3,7	15	108
2015	5/13	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	8,74	5,4	5,7		73
		ХЛЕБ	50	2,15	3,9	0,5	24	118
Итого				25,18	20,5	20	66,9	530
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	60	4,31	1	6	10,2	96
2021	т/т №1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	21,71	15,7	4,2	11,7	146
2004	534	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	10,16	4,3	2,3	15,2	94
2004	451	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	27,55	14,2	13,6	12,3	229
2004	639	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	1,94	0,4	0,2	24,1	69
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,70	3,1	0,4	18,5	85
		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ	60	2,58	4,5	0,6	27,8	137
Итого				69,95	43,2	27,3	119,8	856
Полдник								
		СОК АБРИКОСОВЫЙ	200	6,00			30,8	87
		ЯБЛОКИ	140	17,36	0,6	0,6	13,7	66
2015	21/12	ПИРОЖОК ЛАКОМКА	60	13,07	7,8	13,7	23,9	247
Итого				36,43	8,4	14,3	68,4	400
Ужин								
2015	6/1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	6,92	0,4	0,1	1,1	7
2015	3/9	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	150	23,16	15,1	17,2	17,3	284
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,59	0,1		9,7	40
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,70	3,1	0,4	18,5	85
		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ	40	1,72	3	0,4	18,6	92
Итого				34,09	21,7	18,1	65,2	508
Ужин 2								
		КЕФИР с.м.д.ж. 2,5 %	150	7,50	4,5	3,8	6	81
		ПЕЧЕНЬЕ	20	2,06	1,5	3,4	13	84
Итого				9,56	6	7,2	19	165
Всего				175,21	99,8	86,9	339,3	2459

Зав. столовой



Н.Н.Бояровская

Согласовано

Директор
ГАПОУ СО "Камышловский гуманитарно-технологический техникум"
 /Е.Е. Бочкарева/

МЕНЮ

31 мая 2021 г.

12-18 лет.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	302	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	250	11,34	9,3	12,7	35	291
2004	693	КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,32	3,8	3,7	15	108
2015	5/13	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	8,32	5,2	5,4		70
		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ	50	2,15	3,8	0,5	23,3	115
		ЯБЛОКИ	180	22,32	0,7	0,7	17,6	85
Итого				49,45	22,8	23	90,9	669
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	100	7,19	1,8	10,1	17,1	160
2020	Т/Г №1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	33,87	24,9	5,2	15,3	208
2004	534	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	9,52	3,7	6,3	15,9	131
2004	451	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	30,75	16,1	14,4	14,4	252
2004	639	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	1,94	0,4	0,2	24,1	69
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	2,55	4,7	0,7	27,8	127
		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ	70	3,01	5,2	0,7	32,5	160
Итого				88,83	56,8	37,6	147,1	1107
Полдник								
		СОК АБРИКОСОВЫЙ	200	6,00			30,8	87
2015	21/12	ПИРОЖОК ЛАКОМКА	70	15,78	9,6	16	37	327
Итого				21,78	9,6	16	67,8	414
Ужин								
2015	6/1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	6,92	0,4	0,1	1,1	7
2015	3/9	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	180	28,01	18,2	21	20,6	344
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,62	0,2	0,1	9,8	40
		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ	60	2,58	4,5	0,6	27,8	137
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	2,55	4,7	0,7	27,8	127
Итого				40,68	28	22,5	87,1	655
Ужин 2								
		КЕФИР с.м.д.ж. 2,5 %	180	9,00	5,4	4,5	7,2	97
		ПЕЧЕНЬЕ	20	2,06	1,5	3,4	13	84
Итого				11,06	6,9	7,9	20,2	181
Всего				211,80	124,1	107	413,1	3026

Зав.столовой



Н.Н.Бояровская