

Согласовано

Директор
ГАПОУ СО "Камышловский гуманитарно-технологический техникум"
/Е.Е. Бочкарева/

МЕНЮ

1 июня 2021 г.

7-11 лет.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	362	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	160	33,58	21,8	15,5	31,6	354
2015	2/11	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	2,61	1,4	2,7	6,1	53
2015	15/10	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/5	1,80	0,2	0,1	9,9	42
		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ	30	1,29	2,2	0,3	14	69
Итого				39,28	25,6	18,6	61,6	518
Обед								
2015	21/1	САЛАТ ИЗ ПРИПУЩЕННОЙ МОРКОВИ И ЯБЛОК (с 01.03)	80	5,25	0,9	4	6,8	67
2004	110	"БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200/10	6,62	1,6	4,4	8,7	79
2004	302	КАША ПШЕНИЧНАЯ	160	3,43	4	4,2	25,2	155
2015	23/8	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	100	28,69	14	15,8	9,2	234
		СОК ВИНОГРАДНЫЙ	200	6,00			30,8	87
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,70	3,1	0,4	18,5	85
		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ	40	1,72	3	0,4	18,6	92
Итого				53,41	26,6	29,2	117,8	799
Полдник								
2004	697	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	8,76	5,9	6,6	10,3	123
2021	т/т №2	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	40	5,44	4	2,1	12,5	87
		БАНАН	150	18,00	2,3	0,8	31,5	144
Итого				32,20	12,2	9,5	54,3	354
Ужин								
2015	5/1	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	2,41	0,2		0,5	4
2015	39/8	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	180	31,93	14,2	13,9	26,7	289
2015	16/10	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,66	1,6	1,6	12,1	69
		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ	40	1,72	3	0,4	18,6	92
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,70	3,1	0,4	18,5	85
Итого				40,42	22,1	16,3	76,4	539
Ужин 2								
		БИОЙОГУРТ фруктово-ягодный с.м.д.ж. 2,5 %	150	9,60	4,2	3,8	19,5	129
Итого				9,60	4,2	3,8	19,5	129
Всего				174,91	90,7	77,4	329,6	2339

Зав.столовой



Н.Н.Бояровская

Согласовано

Директор
ГАПОУ СО "Камышловский гуманитарно-технологический техникум"
 /Е.Е. Бочкарева/

МЕНЮ

1 июня 2021 г.

12-18 лет.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	362	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	220	44,43	29,5	20,9	40,9	467
2015	2/11	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	2,72	1,4	2,7	8,1	61
2015	15/10	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/5	1,79	0,2	0,1	9,9	42
		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ	50	2,15	3,8	0,5	23,3	115
Итого				51,09	34,9	24,2	82,2	685
Обед								
2015	21/1	САЛАТ ИЗ ПРИПУЩЕННОЙ МОРКОВИ И ЯБЛОК (с 01.03)	100	6,62	1,2	5,1	9,1	86
2004	110	"БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250/20/10	13,19	7,6	11,4	11,5	176
2004	302	КАША ПШЕНИЧНАЯ	180	3,86	4,5	4,9	28,3	174
2015	23/8	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	100	29,41	14,6	15,9	10,2	241
		СОК ВИНОГРАДНЫЙ	200	6,00			30,8	87
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,13	3,9	0,5	23,2	106
	-	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ	40	1,72	3	0,4	18,6	92
Итого				62,93	34,8	38,2	131,7	962
Полдник								
2004	697	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	8,76	5,9	6,6	10,3	123
2021	т/т № 2	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	50	7,19	5,2	3	15,6	112
		БАНАН	180	21,60	2,7	0,9	37,8	173
Итого				37,55	13,8	10,5	63,7	408
Ужин								
2015	5/1	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	2,43	0,2		0,5	4
2015	39/8	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	180	31,93	14,2	13,9	26,7	289
2015	5/13	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	8,37	5,2	5,4		70
2015	16/10	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,68	1,7	1,7	12,2	69
	-	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ	50	2,15	3,8	0,5	23,3	115
	-	ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	2,55	4,7	0,7	27,8	127
Итого				50,11	29,8	22,2	90,5	674
Ужин 2								
		БИОЙОГУРТ фруктово-ягодный с.м.д.ж. 2,5 %	180	11,52	5	4,5	23,4	155
Итого				11,52	5	4,5	23,4	155
Всего				213,20	118,3	99,6	391,5	2884

Зав.столовой



Н.Н.Бояровская