

Согласовано

Директор
ГАПОУ СО "Камышловский гуманитарно-технологический техникум"

 Е. Е. Бочкарева/

МЕНЮ

6 сентября 2021 г.

7-11 лет.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2015	5/4	КАША МАННАЯ	200	6.99	5.9	5.6	28.7	189
2016	1/6	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	42	5.00	5.3	4.9	0.4	67
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.60	0.1		9.7	40
2015	5/13	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	8.84	5.2	5.4		70
2004	1	ХЛЕБ С МАСЛОМ	40/10	4.92	3.1	5.3	18.7	136
		АПЕЛЬСИН	250	33.89	1.5	0.3	13.6	72
Итого				60.24	21.1	21.5	71.1	574
Обед								
2015	33/1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ИЗЮМОМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	3.79	0.9	2.9	10.4	72
2021	т/т №1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	37.12	17.5	4.2	11.7	154
2004	534	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	11.67	4.3	2.3	15.2	94
2015	16/8	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	90	39.01	18.4	18.2	2	243
		СОК АБРИКОСОВЫЙ	200	7.83			30.8	87
		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ	40	2.01	3	0.4	18.6	92
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1.63	3.1	0.4	18.5	85
Итого				103.06	47.2	28.4	107.2	827
Полдник								
2004	697	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	9.92	5.9	6.6	10.3	123
2015	21/12	ПИРОЖОК ЛАКОМКА	60	13.61	7.8	13.7	23.9	248
Итого				23.53	13.7	20.3	34.2	371
Ужин								
2016	Т/Т №4	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ (ПОРЦИЯМИ)	40	1.75	0.5		2.9	14
2015	39/8	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	180	33.41	14.2	15.4	26.7	303
2015	16/10	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2.95	1.6	1.6	12.1	69
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1.63	3.1	0.4	18.5	85
		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ	40	2.01	3	0.4	18.6	92
Итого				41.75	22.4	17.8	78.8	563
Ужин 2								
		СНЕЖОК м.д.ж 2.5 %	150	9.90	4.5	3.8	16.5	117
		ВАФЛИ	10	1.39	0.4	2.1	4.7	33
Итого				11.29	4.9	5.9	21.2	150
Итого				239.87	109.3	93.9	312.5	2485

Зав. столовой



Н. Н. Боярская

Согласовано

Директор
ГАПОУ СО "Камышловский гуманитарно-технологический техникум"

 Е. Е. Бочкарева

МЕНЮ

6 сентября 2021 г.

12-18 лет.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2015	5/4	КАША МАННАЯ	200	8,00	6,6	6,3	27,8	195
2015	1/6	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	42	5,00	5,3	4,9	0,4	67
2015	5/13	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	8,84	5,2	5,4		70
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,62	0,2	0,1	9,8	40
2004	1	ХЛЕБ С МАСЛОМ	50/10	6,85	3,9	7,8	23,4	181
		АПЕЛЬСИН	250	33,89	1,5	0,3	13,6	72
Итого				63,20	22,7	24,8	75	625
Обед								
2015	33/1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ИЗЮМОМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	6,33	1,4	5,1	17,6	120
2021	1/1 №1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	53,00	24,9	5,2	15,3	298
2004	534	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	12,01	4,2	7	17,8	146
2015	16/8	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	100	43,46	20,5	20,5	2,2	274
		СОК АБРИКОСОВЫЙ	200	7,83			30,8	87
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	2,44	4,7	0,7	27,8	127
		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ	40	2,01	3	0,4	18,6	92
Итого				127,08	58,7	38,9	130,1	1054
Полдник								
2004	697	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	9,92	5,9	6,6	10,3	123
2015	21/12	ПИРОЖОК ЛАКОМКА	70	16,43	9,6	16	37	327
Итого				26,35	15,5	22,6	47,3	450
Ужин								
2016	Т/Т №4	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ (ПОРЦИЯМИ)	40	1,75	0,5		2,9	14
2015	39/6	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	180	33,18	14,2	13,9	26,7	289
2015	16/10	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,97	1,7	1,7	12,2	69
		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ	60	3,01	4,5	0,6	27,8	137
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	2,44	4,7	0,7	27,8	127
Итого				43,35	25,6	16,9	97,4	636
Ужин 2								
		СНЕЖОК м.д.ж.2,5 %	180	11,88	5,4	4,5	19,8	140
		ВАФЛИ	15	2,09	0,6	3,2	7	49
Итого				13,97	6	7,7	26,8	189
Всего				273,95	128,5	110,9	376,6	2954

Зав. столовой



Н. Н. Боярская