

Директор
 ГАПОУ СО "Камышловский гуманитарно-технологический техникум"
 _____ /Е.Е. Бочкарева/

МЕНЮ

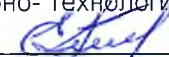
7 сентября 2021 г.

7-11 лет.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	366	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	160/25	49,24	27,4	21,2	34,8	439
2015	15/10	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/5	2,42	0,2	0,1	9,9	42
		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ	40	2,01	3	0,4	18,6	92
Итого				53,67	30,6	21,7	63,3	573
Обед								
2015	4/1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	2,22	0,3		1,1	6
2015	33/2	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ	200/10	5,15	2,1	5,6	13	102
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	11,97	4,2	6,2	26,2	176
2015	6/7	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120/50	38,73	23,9	5,1	5,1	169
2004	648	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	8,56			5,8	23
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,63	3,1	0,4	18,5	85
		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ	40	2,01	3	0,4	18,6	92
Итого				70,27	36,6	17,7	88,3	653
Полдник								
		СОК ВИНОГРАДНЫЙ	200	7,83			30,8	87
2015	19/4	МАКАРОННИК	80	6,05	4,2	7,3	18,3	154
		ЯБЛОКИ	170	19,55	0,7	0,7	16,7	80
Итого				33,43	4,9	8	65,8	321
Ужин								
2015	12/1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	70	3,00	1,1	3,5	4,3	52
2015	3/9	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	180	26,42	18,2	18,8	20,6	325
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,60	0,1		9,7	40
		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ	40	2,01	3	0,4	18,6	92
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,63	3,1	0,4	18,5	85
Итого				33,66	25,5	23,1	71,7	594
Ужин 2								
		КЕФИР с.м.д.ж. 2,5 %	150	9,90	4,5	3,8	6	81
		ПЕЧЕНЬЕ	15	1,54	1,1	2,6	9,8	63
Итого				11,44	5,6	6,4	15,8	144
Всего				202,47	103,2	76,9	304,9	2285

Согласовано

Директор
ГАПОУ СО "Камышловский гуманитарно-технологический техникум"

 /Е.Е. Бочкарева/

МЕНЮ

7 сентября 2021 г.

12-18 лет.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	366	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	200	55,92	32,1	24	28,2	456
2015	2/11	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	2,98	1,4	2,7	8,1	61
2015	15/10	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/5	2,43	0,2	0,1	9,9	42
		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ	50	2,51	3,8	0,5	23,3	115
Итого				63,84	37,5	27,3	69,5	674
Обед								
2015	4/1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	2,22	0,3		1,1	6
2015	33/2	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ	250/18/10	11,80	7,7	11,3	15,9	186
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	11,86	4,1	6,1	26,1	175
2015	6/7	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	38,98	24,8	5,1	9,2	187
2004	648	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	8,56			5,8	23
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	2,44	4,7	0,7	27,8	127
		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ	80	4,02	6	0,8	37,2	183
Итого				79,88	47,6	24	123,1	887
Полдник								
2015	19/4	МАКАРОННИК	130	9,25	6,1	10,9	34,1	257
		ЯБЛОКИ	180	20,70	0,7	0,7	17,6	85
		СОК ВИНОГРАДНЫЙ	200	7,83			30,8	87
Итого				37,78	6,8	11,6	82,5	429
Ужин								
2015	12/1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	4,28	1,6	5	6,1	73
2015	3/9	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	180	24,72	18,1	23,7	20,5	368
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,62	0,2	0,1	9,8	40
		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ	60	3,01	4,5	0,6	27,8	137
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	2,44	4,7	0,7	27,8	127
Итого				35,07	29,1	30,1	92	745
Ужин 2								
		КЕФИР с.м.д.ж. 2,5 %	180	11,88	5,4	4,5	7,2	97
		ПЕЧЕНЬЕ	20	2,06	1,5	3,4	13	84
Итого				13,94	6,9	7,9	20,2	181
Всего				230,51	127,9	100,9	387,3	2916

Зав.столовой


Н.Н. Бояровская