

Согласовано

Директор
 ГАПОУ СО "Камышловский гуманитарно-технологический техникум"
 /Е.Е. Бочкарева/

МЕНЮ

11 октября 2021 г.

7-11 лет.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	302	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	200	8,44	7,4	10,1	27,9	231
2004	693	КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,40	3,8	3,7	15	108
2015	5/13	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	9,28	5,4	5,7		73
		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ	50	2,51	3,9	0,5	24	118
Итого				25,63	20,5	20	66,9	530
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	60	4,67	1	6	10,2	96
2021	т/т №1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	34,00	15,7	4,2	11,7	146
2004	534	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	13,89	4,3	2,3	15,2	94
2004	451	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	28,73	14,2	13,6	12,3	229
2004	639	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	2,82	0,4	0,2	24,1	69
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,63	3,1	0,4	18,5	85
		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ	60	3,01	4,5	0,6	27,8	137
Итого				88,75	43,2	27,3	119,8	856
Полдник								
		СОК АБРИКОСОВЫЙ	200	7,97			30,8	87
		ЯБЛОКИ	140	15,82	0,6	0,6	13,7	66
2015	21/12	ПИРОЖОК ЛАКОМКА	60	13,90	7,8	13,7	23,9	248
Итого				37,69	8,4	14,3	68,4	401
Ужин								
2015	6/1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	4,33	0,4	0,1	1,1	7
2015	3/9	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	150	25,61	15,1	17,2	17,3	284
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,72	0,1		9,7	40
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,63	3,1	0,4	18,5	85
		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ	40	2,01	3	0,4	18,6	92
Итого				34,30	21,7	18,1	65,2	508
Ужин 2								
		КЕФИР с.м.д.ж. 2,5 %	150	8,40	4,5	3,8	6	81
		ПЕЧЕНЬЕ	20	2,22	1,5	3,4	13	84
Итого				10,62	6	7,2	19	165
Всего				196,99	99,8	86,9	339,3	2460

Зав.столовой



Н.Н.Бояровская

Согласовано

Директор
 ГАПОУ СО "Камышловский гуманитарно-технологический техникум"
 _____ /Е.Е. Бочкарева/

МЕНЮ

11 октября 2021 г.

12-18 лет.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	302	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	250	10,67	9,3	12,7	35	291
2004	693	КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,40	3,8	3,7	15	108
2015	5/13	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	8,84	5,2	5,4		70
		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ	50	2,51	3,8	0,5	23,3	115
		ЯБЛОКИ	180	20,34	0,7	0,7	17,6	85
Итого				47,76	22,8	23	90,9	669
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	100	7,79	1,8	10,1	17,1	160
2020	Т/Т №1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	53,60	24,9	5,2	15,3	208
2004	534	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	12,40	3,7	6,3	15,9	131
2004	451	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	32,26	16,1	14,4	14,4	252
2004	639	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	2,82	0,4	0,2	24,1	69
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	2,44	4,7	0,7	27,8	127
		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ	70	3,51	5,2	0,7	32,5	160
Итого				114,82	56,8	37,6	147,1	1107
Полдник								
		СОК АБРИКОСОВЫЙ	200	7,97			30,8	87
2015	21/12	ПИРОЖОК ЛАКОМКА	70	16,77	9,6	16	37	327
Итого				24,74	9,6	16	67,8	414
Ужин								
2015	6/1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	4,32	0,4	0,1	1,1	7
2015	3/9	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	180	30,95	18,2	21	20,6	344
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,85	0,2	0,1	9,8	40
		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ	60	3,01	4,5	0,6	27,8	137
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	2,44	4,7	0,7	27,8	127
Итого				41,57	28	22,5	87,1	655
Ужин 2								
		КЕФИР с.м.д.ж. 2,5 %	180	10,08	5,4	4,5	7,2	97
		ПЕЧЕНЬЕ	20	2,22	1,5	3,4	13	84
Итого				12,30	6,9	7,9	20,2	181
Всего				241,19	124,1	107	413,1	3026

Зав. столовой



Н.Н.Боярская