

Согласовано

Директор
ГАПОУ СО "Камышловский гуманитарно-технологический техникум"
 /Е.Е. Бочкарева/

МЕНЮ

12 октября 2021 г.

7-11 лет.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	362	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	160	37,10	21,8	15,5	31,6	354
2015	2/11	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	2,59	1,4	2,7	6,1	53
2015	15/10	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/5	2,88	0,2	0,1	9,9	42
		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ	30	1,51	2,2	0,3	14	69
Итого				44,08	25,6	18,6	61,6	518
Обед								
2015	19/1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ (до 01.03.)	80	5,18	0,8	4	7,9	71
2004	110	"БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200/10	7,92	1,7	4,4	9	80
2004	302	КАША ПШЕНИЧНАЯ	160	3,65	4	4,2	25,2	155
2015	23/8	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	100	30,47	14	15,8	9,2	234
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,63	3,1	0,4	18,5	85
		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ	40	2,01	3	0,4	18,6	92
		сок 200мл(пак)	200	13,00	0,2	0,3	21,9	89
Итого				63,86	26,8	29,5	110,3	806
Полдник								
2004	697	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	8,04	5,9	6,6	10,3	123
2021	т/т №2	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	40	5,33	4	2,1	12,5	87
		БАНАН	150	16,03	2,3	0,8	31,5	144
Итого				29,40	12,2	9,5	54,3	354
Ужин								
2015	5/1	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	5,15	0,2		0,5	4
2015	39/8	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	180	34,99	14,2	13,9	26,7	289
2015	16/10	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,62	1,6	1,6	12,1	69
		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ	40	2,01	3	0,4	18,6	92
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,63	3,1	0,4	18,5	85
Итого				46,40	22,1	16,3	76,4	539
Ужин 2								
		ЙОГУРТ фруктово-ягодный с.м.д.ж. 2,5 %	150	9,87	4,2	3,8	19,5	129
Итого				9,87	4,2	3,8	19,5	129
Всего				193,61	90,9	77,7	322,1	2346

Зав.столовой



Н.Н.Боярская

Согласовано

Директор
ГАПОУ СО "Камышловский гуманитарно-технологический техникум"
 /Е.Е. Бочкарева/

МЕНЮ

12 октября 2021 г.

12-18 лет.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	362	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	220	48,97	29,5	20,9	40,9	467
2015	2/11	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	2,71	1,4	2,7	8,1	61
2015	15/10	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/5	2,88	0,2	0,1	9,9	42
		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ	50	2,51	3,8	0,5	23,3	115
Итого				57,07	34,9	24,2	82,2	685
Обед								
2015	19/1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ (до 01.03.)	100	6,48	1,1	5,1	9,8	89
2004	110	"БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250/20/10	14,74	7,7	11,4	11,7	177
2004	302	КАША ПШЕНИЧНАЯ	180	4,12	4,5	4,9	28,3	174
2015	23/8	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	100	31,13	14,6	15,9	10,2	241
		СОК ВИНОГРАДНЫЙ	200	7,97			30,8	87
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,03	3,9	0,5	23,2	106
	-	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ	40	2,01	3	0,4	18,6	92
Итого				68,48	34,8	38,2	132,6	966
Полдник								
2004	697	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	8,04	5,9	6,6	10,3	123
2021	т/т № 2	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	50	7,08	5,2	3	15,6	112
		БАНАН	180	19,23	2,7	0,9	37,8	173
Итого				34,35	13,8	10,5	63,7	408
Ужин								
2015	5/1	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	5,11	0,2		0,5	4
2015	39/8	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	180	35,01	14,2	13,9	26,7	289
2015	5/13	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	8,66	5,2	5,4		70
2015	16/10	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,75	1,7	1,7	12,2	69
	-	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ	50	2,51	3,8	0,5	23,3	115
	-	ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	2,44	4,7	0,7	27,8	127
Итого				56,48	29,8	22,2	90,5	674
Ужин 2								
		ЙОГУРТ фруктово-ягодный с.м.д.ж. 2,5 %	180	11,84	5	4,5	23,4	155
Итого				11,84	5	4,5	23,4	155
Всего				228,22	118,3	99,6	392,4	2888

Зав.столовой



Н.Н.Бояровская