

Согласовано

Директор
ГАПОУ СО "Камышловский гуманитарно-технологический техникум"
 /Е.Е. Бочкарева/

МЕНЮ

15 октября 2021 г.

7-11 лет.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	160	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	6,66	5,4	5,6	21,8	157
2004	693	КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,39	3,8	3,7	15	108
2004	1	ХЛЕБ С МАСЛОМ	40/10	5,68	3,1	6,2	18,7	144
		БАНАН	250	26,71	3,8	1,3	52,5	240
Итого				44,44	16,1	16,8	108	649
Обед								
2015	6/1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	4,68	0,4	0,1	1,1	7
2004	168	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	250	9,76	5,7	5,2	28,1	181
2004	512	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	5,90	3,7	3,8	36,3	195
2015	10/8	ПЕЧЕНЬ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	80	37,54	20,4	10,3	5,3	198
2004	631	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	7,13	0,2	0,2	14,7	63
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,63	3,1	0,4	18,5	85
		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ	40	2,01	3	0,4	18,6	92
		молоко 200мл (пак)	200	21,00	5,6	6,2	9,7	116
Итого				89,65	42,1	26,6	132,3	937
Всего				134,09	58,2	43,4	240,3	1586

Зав.столовой



Н.Н.Бояровская

Согласовано

Директор
ГАПОУ СО "Камышловский гуманитарно-технологический техникум"
 /Е.Е. Бочкарева/

МЕНЮ

15 октября 2021 г.

12-18 лет.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	160	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	6,78	5,7	5,6	23,8	167
2004	693	КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,39	3,8	3,7	15	108
		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ	70	3,51	5,2	0,7	32,5	160
		БАНАН	180	19,23	2,7	0,9	37,8	173
		ПЕЧЕНЬЕ	20	2,22	1,5	3,4	13	84
Итого				37,13	18,9	14,3	122,1	692
Обед								
2015	6/1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	5,85	0,4	0,1	1,3	9
2004	168	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГЕНКАМИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	250	9,76	5,7	5,2	28,1	181
2004	512	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	170	6,71	4,2	4,4	41	222
2015	10/8	ПЕЧЕНЬ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	56,32	31	15,6	8,4	299
2004	631	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	5,55	0,2	0,2	13,5	57
	-	ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	2,44	4,7	0,7	27,8	127
	-	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ	50	2,51	3,8	0,5	23,3	115
Итого				89,14	50	26,7	143,4	1010
Всего				126,27	68,9	41	265,5	1702

Зав.столовой



Н.Н.Бояровская