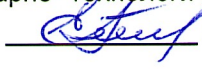


Согласовано

Директор  
ГАПОУ СО "Камышловский гуманитарно-технологический техникум"  
 /Е.Е. Бочкарева/

**МЕНЮ**

25 октября 2021 г.

7-11 лет.

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|-----------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                   |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                   |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2004                          | 302                 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"<br>ВЯЗКАЯ | 200   | 8,39          | 7,4               | 10,1    | 27,9             | 231                                      |
| 2004                          | 693                 | КАКАО С МОЛОКОМ                   | 200   | 5,39          | 3,8               | 3,7     | 15               | 108                                      |
| 2015                          | 5/13                | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                    | 20    | 9,11          | 5,4               | 5,7     |                  | 73                                       |
|                               |                     | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ                 | 50    | 2,51          | 3,9               | 0,5     | 24               | 118                                      |
| Итого                         |                     |                                   |       | 25,40         | 20,5              | 20      | 66,9             | 530                                      |
| Обед                          |                     |                                   |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 50                  | САЛАТ "СВЕКОЛКА"                  | 60    | 4,63          | 1                 | 6       | 10,2             | 96                                       |
| 2021                          | т/т №1              | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ          | 200   | 29,18         | 15,7              | 4,2     | 11,7             | 146                                      |
| 2004                          | 534                 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ                   | 200   | 14,39         | 4,3               | 2,3     | 15,2             | 94                                       |
| 2004                          | 451                 | БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ               | 90    | 28,75         | 14,2              | 13,6    | 12,3             | 229                                      |
| 2004                          | 639                 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ             | 200   | 3,34          | 0,4               | 0,2     | 24,1             | 69                                       |
|                               |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                       | 40    | 1,63          | 3,1               | 0,4     | 18,5             | 85                                       |
|                               |                     | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ                 | 60    | 3,01          | 4,5               | 0,6     | 27,8             | 137                                      |
| Итого                         |                     |                                   |       | 84,93         | 43,2              | 27,3    | 119,8            | 856                                      |
| Полдник                       |                     |                                   |       |               |                   |         |                  |                                          |
|                               |                     | СОК АБРИКОСОВЫЙ                   | 200   | 7,97          |                   |         | 30,8             | 87                                       |
|                               |                     | ЯБЛОКИ                            | 140   | 14,88         | 0,6               | 0,6     | 13,7             | 66                                       |
| 2015                          | 21/12               | ПИРОЖОК ЛАКОМКА                   | 60    | 13,97         | 7,8               | 13,7    | 23,9             | 248                                      |
| Итого                         |                     |                                   |       | 36,82         | 8,4               | 14,3    | 68,4             | 401                                      |
| Ужин                          |                     |                                   |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2015                          | 6/1                 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ                    | 40    | 5,57          | 0,4               | 0,1     | 1,1              | 7                                        |
| 2015                          | 3/9                 | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ                     | 150   | 28,01         | 15,1              | 17,2    | 17,3             | 284                                      |
| 2004                          | 685                 | ЧАЙ С САХАРОМ                     | 200   | 0,72          | 0,1               |         | 9,7              | 40                                       |
|                               |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                       | 40    | 1,63          | 3,1               | 0,4     | 18,5             | 85                                       |
|                               |                     | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ                 | 40    | 2,01          | 3                 | 0,4     | 18,6             | 92                                       |
| Итого                         |                     |                                   |       | 37,94         | 21,7              | 18,1    | 65,2             | 508                                      |
| Ужин 2                        |                     |                                   |       |               |                   |         |                  |                                          |
|                               |                     | КЕФИР с.м.д.ж. 2,5 %              | 150   | 8,40          | 4,5               | 3,8     | 6                | 81                                       |
|                               |                     | ПЕЧЕНЬЕ                           | 20    | 2,22          | 1,5               | 3,4     | 13               | 84                                       |
| Итого                         |                     |                                   |       | 10,62         | 6                 | 7,2     | 19               | 165                                      |
| Всего                         |                     |                                   |       | 195,71        | 99,8              | 86,9    | 339,3            | 2460                                     |

Зав.столовой



Н.Н.Бояровская

Согласовано

ГАПОУ СО "Камышловский гуманитарно-технологический техникум"

Директор

Е. Е. Бочкарева/

**МЕНЮ**

25 октября 2021 г.

12-18 лет.

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|-----------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                   |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                   |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2004                          | 302                 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"<br>ВЯЗКАЯ | 250   | 10,61         | 9,3               | 12,7    | 35               | 291                                      |
| 2004                          | 693                 | КАКАО С МОЛОКОМ                   | 200   | 5,39          | 3,8               | 3,7     | 15               | 108                                      |
|                               |                     | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ                 | 50    | 2,51          | 3,8               | 0,5     | 23,3             | 115                                      |
| 2015                          | 5/13                | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                    | 20    | 8,68          | 5,2               | 5,4     |                  | 70                                       |
|                               |                     | ЯБЛОКИ                            | 180   | 19,14         | 0,7               | 0,7     | 17,6             | 85                                       |
| Итого                         |                     |                                   |       | 46,33         | 22,8              | 23      | 90,9             | 669                                      |
| Обед                          |                     |                                   |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 50                  | САЛАТ "СВЕКОЛКА"                  | 100   | 7,73          | 1,8               | 10,1    | 17,1             | 160                                      |
| 2020                          | Т/Г №1              | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ          | 250   | 45,72         | 24,9              | 5,2     | 15,3             | 208                                      |
| 2004                          | 534                 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ                   | 180   | 12,94         | 3,7               | 6,3     | 15,9             | 131                                      |
| 2004                          | 451                 | БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ               | 100   | 32,27         | 16,1              | 14,4    | 14,4             | 252                                      |
| 2004                          | 639                 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ             | 200   | 3,34          | 0,4               | 0,2     | 24,1             | 69                                       |
|                               |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                       | 60    | 2,44          | 4,7               | 0,7     | 27,8             | 127                                      |
|                               |                     | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ                 | 70    | 3,51          | 5,2               | 0,7     | 32,5             | 160                                      |
| Итого                         |                     |                                   |       | 107,95        | 56,8              | 37,6    | 147,1            | 1107                                     |
| Полдник                       |                     |                                   |       |               |                   |         |                  |                                          |
|                               |                     | СОК АБРИКОСОВЫЙ                   | 200   | 7,97          |                   |         | 30,8             | 87                                       |
| 2015                          | 21/12               | ПИРОЖОК ЛАКОМКА                   | 70    | 16,85         | 9,6               | 16      | 37               | 327                                      |
| Итого                         |                     |                                   |       | 24,82         | 9,6               | 16      | 67,8             | 414                                      |
| Ужин                          |                     |                                   |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2015                          | 6/1                 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ                    | 40    | 5,58          | 0,4               | 0,1     | 1,1              | 7                                        |
| 2015                          | 3/9                 | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ                     | 180   | 33,83         | 18,2              | 21      | 20,6             | 344                                      |
| 2004                          | 685                 | ЧАЙ С САХАРОМ                     | 200   | 0,85          | 0,2               | 0,1     | 9,8              | 40                                       |
|                               |                     | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ                 | 60    | 3,01          | 4,5               | 0,6     | 27,8             | 137                                      |
|                               |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                       | 60    | 2,44          | 4,7               | 0,7     | 27,8             | 127                                      |
| Итого                         |                     |                                   |       | 45,71         | 28                | 22,5    | 87,1             | 655                                      |
| Ужин 2                        |                     |                                   |       |               |                   |         |                  |                                          |
|                               |                     | КЕФИР с.м.д.ж. 2,5 %              | 180   | 10,08         | 5,4               | 4,5     | 7,2              | 97                                       |
|                               |                     | ПЕЧЕНЬЕ                           | 20    | 2,22          | 1,5               | 3,4     | 13               | 84                                       |
| Итого                         |                     |                                   |       | 12,30         | 6,9               | 7,9     | 20,2             | 181                                      |
| Всего                         |                     |                                   |       | 237,11        | 124,1             | 107     | 413,1            | 3026                                     |

Зав.столовой



Н.Н.Бояровская