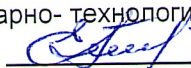


Согласовано

Директор
ГАПОУ СО "Камышловский гуманитарно-технологический техникум"
 /Е.Е. Бочкарева/

МЕНЮ

12 ноября 2021 г.

7-11 лет.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2015	14/4	КАША ПШЕННАЯ	200	9,17	8,1	9,9	34,4	251
2004	692	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	5,37	2,3	1,7	16	87
2015	5/13	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	8,75	5,2	5,4		70
2015	1/6	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	42	7,95	5,3	4,9	0,4	67
2004	1	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ	50	2,51	3,8	0,5	23,3	115
		ЯБЛОКИ	120	11,80	0,5	0,5	11,8	56
Итого				45,55	25,2	22,9	85,9	646
Обед								
2016	Т/Т №4	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ (ПОРЦИЯМИ)	40	1,84	0,5		2,9	14
2015	11/2	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	200/11/10	15,67	4,1	7,9	12,3	136
2004	332	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	4,45	5,2	4	36,9	203
2004	451	ШНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	29,28	14,2	16,3	12,5	254
		СОК ГРУШЕВЫЙ	200	6,15			30,8	87
		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ	30	1,51	2,2	0,3	14	69
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,63	3,1	0,4	18,5	85
Итого				60,53	29,3	28,9	127,9	848
Всего				106,08	54,5	51,8	213,8	1494

Зав.столовой



Н.Н.Бояровская