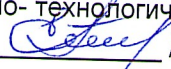


Согласовано

Директор
ГАПОУ СО "Камышловский гуманитарно-технологический техникум"
 /Е.Е. Бочкарева/

МЕНЮ

16 ноября 2021 г.

7-11 лет.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	362	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	160/50	39,51	23,2	18,2	37,7	406
2015	15/10	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/5	2,64	0,2	0,1	9,9	42
		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ	30	1,51	2,2	0,3	14	69
Итого				43,66	25,6	18,6	61,6	517
Обед								
2015	19/1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ (до 01.03.)	80	4,87	0,8	4	7,9	71
2004	110	"БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200/10	7,76	1,6	4,4	8,7	79
2004	302	КАША ПШЕНИЧНАЯ	160	3,60	4	4,2	25,2	155
2015	23/8	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	100	30,30	14	15,8	9,2	234
		СОК ВИНОГРАДНЫЙ	200	6,15			30,8	87
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,63	3,1	0,4	18,5	85
		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ	40	2,01	3	0,4	18,6	92
Итого				56,32	26,5	29,2	118,9	803
Полдник								
2004	697	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	8,02	5,9	6,6	10,3	123
2021	т/т №2	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	40	5,92	4	2,1	12,5	87
		БАНАН	150	17,25	2,3	0,8	31,5	144
Итого				31,19	12,2	9,5	54,3	354
Ужин								
2015	5/1	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	4,52	0,2		0,5	4
2015	39/8	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	180	35,85	14,2	13,9	26,7	289
2015	16/10	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,62	1,6	1,6	12,1	69
		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ	40	2,01	3	0,4	18,6	92
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,63	3,1	0,4	18,5	85
Итого				46,63	22,1	16,3	76,4	539
Ужин 2								
		ЙОГУРТ фруктово-ягодный с.м.д.ж. 2,5 %	150	9,00	4,2	3,8	19,5	129
Итого				9,00	4,2	3,8	19,5	129
Всего				186,80	90,6	77,4	330,7	2342

Зав.столовой



Н.Н.Бояровская