

Согласовано

Директор

ГАПОУ СО "Камышловский гуманитарно-технологический техникум"

/Е.Е. Бочкарева/

МЕНЮ

6 декабря 2021 г.

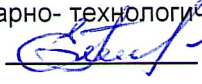
7-11 лет.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2015	5/4	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	6,27	5,9	5,6	28,7	189
2016	1/6	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	42	7,99	5,3	4,9	0,4	67
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,73	0,1		9,7	40
2015	5/13	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	8,72	5,2	5,4		70
2004	1	ХЛЕБ С МАСЛОМ	40/10	6,47	3,1	7,7	18,7	158
		АПЕЛЬСИН	250	26,99	1,5	0,3	13,6	72
Итого				57,17	21,1	23,9	71,1	596
Обед								
2015	33/1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ИЗЮМОМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	4,40	0,9	2,9	10,4	72
2021	тнк №1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	27,52	17,5	4,2	11,7	154
2004	534	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	15,46	4,3	2,3	15,2	94
2015	16/8	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	90	39,46	18,4	18,2	2	243
		СОК АБРИКОСОВЫЙ	200	5,76			30,8	87
		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ	40	2,01	3	0,4	18,6	92
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,63	3,1	0,4	18,5	85
Итого				96,24	47,2	28,4	107,2	827
Полдник								
2004	697	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	8,02	5,9	6,6	10,3	123
2015	21/12	ПИРОЖОК ЛАКОМКА	60	13,99	7,8	13,7	23,9	248
Итого				22,01	13,7	20,3	34,2	371
Ужин								
2016	тнк №4	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ (ПОРЦИЯМИ)	40	1,99	0,5		2,9	14
2015	39/8	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	180	36,13	14,2	15,4	26,7	303
2015	16/10	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,63	1,6	1,6	12,1	69
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,63	3,1	0,4	18,5	85
		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ	40	2,01	3	0,4	18,6	92
Итого				44,39	22,4	17,8	78,8	563
Ужин 2								
		СНЕЖОК м.д.ж.2,5 %	150	8,70	4,5	3,8	16,5	117
		ВАФЛИ	10	1,48	0,4	2,1	4,7	33
Итого				10,18	4,9	5,9	21,2	150
Всего				229,99	109,3	96,3	312,5	2507

Зав.столовой

Н.Н.Бояровская

Согласовано

Директор
ГАПОУ СО "Камышловский гуманитарно-технологический техникум"
 /Е.Е. Бочкарева/

МЕНЮ

6 декабря 2021 г.

12-18 лет.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2015	5/4	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	7,06	6,6	6,3	27,8	195
2015	1/6	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	42	7,99	5,3	4,9	0,4	67
2015	5/13	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	8,73	5,2	5,4		70
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,86	0,2	0,1	9,8	40
2004	1	ХЛЕБ С МАСЛОМ	50/10	6,97	3,9	7,8	23,4	181
		АПЕЛЬСИН	250	26,99	1,5	0,3	13,6	72
Итого				58,60	22,7	24,8	75	625
Обед								
2015	33/1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ИЗЮМОМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	7,34	1,4	5,1	17,6	120
2021	ттк№1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	39,00	24,9	5,2	15,3	208
2004	534	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	15,69	4,2	7	17,8	146
2015	16/8	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	100	43,98	20,5	20,5	2,2	274
		СОК АБРИКОСОВЫЙ	200	5,76			30,8	87
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	2,44	4,7	0,7	27,8	127
		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ	40	2,01	3	0,4	18,6	92
Итого				116,22	58,7	38,9	130,1	1054
Полдник								
2004	697	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	8,02	5,9	6,6	10,3	123
2015	21/12	ПИРОЖОК ЛАКОМКА	70	16,87	9,6	16	37	327
Итого				24,89	15,5	22,6	47,3	450
Ужин								
2016	ттк№4	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ (ПОРЦИЯМИ)	40	1,99	0,5		2,9	14
2015	39/8	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	180	35,89	14,2	13,9	26,7	289
2015	16/10	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,76	1,7	1,7	12,2	69
-	-	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ	60	3,01	4,5	0,6	27,8	137
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	2,44	4,7	0,7	27,8	127
Итого				46,09	25,6	16,9	97,4	636
Ужин 2								
		СНЕЖОК м.д.ж.2,5 %	180	10,44	5,4	4,5	19,8	140
		ВАФЛИ	15	2,23	0,6	3,2	7	49
Итого				12,67	6	7,7	26,8	189
Всего				258,47	128,5	110,9	376,6	2954

Зав.столовой



Н.Н.Бояровская