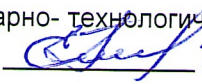


Согласовано

Директор
 ГАПОУ СО "Камышловский гуманитарно-технологический техникум"
 Е.Е. Бочкарева/

МЕНЮ

7 декабря 2021 г.

7-11 лет.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	366	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	160/25	44,43	27,4	21,2	34,8	439
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	2,45	0,2	0,1	9,9	42
		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ	40	2,01	3	0,4	18,6	92
Итого				48,89	30,6	21,7	63,3	573
Обед								
2015	4/1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	6,17	0,3		1,1	6
2015	33/2	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ	200/10	5,84	2,1	5,6	13	102
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	14,07	4,2	6,2	26,2	176
2015	6/7	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120/25	38,83	23,9	5,1	5,1	169
2004	648	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	8,66			5,8	23
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,63	3,1	0,4	18,5	85
		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ	40	2,01	3	0,4	18,6	92
Итого				77,21	36,6	17,7	88,3	653
Полдник								
		СОК ВИНОГРАДНЫЙ	200	5,76			30,8	87
2015	19/4	МАКАРОННИК	80	6,25	4,2	7,3	18,3	154
		ЯБЛОКИ	170	16,26	0,7	0,7	16,7	80
Итого				28,27	4,9	8	65,8	321
Ужин								
2015	12/1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	70	4,30	1,1	3,5	4,3	52
2015	3/9	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	180	32,91	18,2	18,8	20,6	325
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,74	0,1		9,7	40
		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ	40	2,01	3	0,4	18,6	92
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,63	3,1	0,4	18,5	85
Итого				41,59	25,5	23,1	71,7	594
Ужин 2								
		КЕФИР с.м.д.ж. 2,5 %	150	8,40	4,5	3,8	6	81
		ПЕЧЕНЬЕ	15	1,70	1,1	2,6	10	64
Итого				10,10	5,6	6,4	16	145
Всего				206,06	103,2	76,9	305,1	2286

Зав.столовой



Н.Н.Бояровская

Согласовано

Директор
ГАПОУ СО "Камышловский гуманитарно-технологический техникум"
 /Е.Е. Бочкарева/

МЕНЮ

7 декабря 2021 г.

12-18 лет.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	366	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	200/50	53,27	33,4	26,6	36,2	516
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	2,46	0,2	0,1	9,9	42
		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ	50	2,51	3,8	0,5	23,3	115
Итого				58,24	37,4	27,2	69,4	673
Обед								
2015	4/1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	6,17	0,3		1,1	6
2015	33/2	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С МЯСОМ КУРИЦЫ И СО СМЕТАНОЙ	250/20/10	14,31	7,7	11,3	16,1	187
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	13,99	4,1	6,1	26,1	175
2015	6/7	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120/80	39,00	24,8	5,1	9,2	187
2004	648	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	8,66			5,8	23
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	2,44	4,7	0,7	27,8	127
		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ	80	4,02	6	0,8	37,2	183
Итого				88,59	47,6	24	123,3	888
Полдник								
2015	19/4	МАКАРОННИК	130	9,02	6,1	10,9	34,1	257
		СОК ВИНОГРАДНЫЙ	200	5,76			30,8	87
		ЯБЛОКИ	180	17,22	0,7	0,7	17,6	85
Итого				32,00	6,8	11,6	82,5	429
Ужин								
2015	12/1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	6,14	1,6	5	6,1	73
2015	3/9	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	180	31,07	18,1	23,7	20,5	368
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,86	0,2	0,1	9,8	40
		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ	60	3,01	4,5	0,6	27,8	137
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	2,44	4,7	0,7	27,8	127
Итого				43,52	29,1	30,1	92	745
Ужин 2								
		КЕФИР с.м.д.ж. 2,5 %	180	10,08	5,4	4,5	7,2	97
		ПЕЧЕНЬЕ	20	2,22	1,5	3,4	13	84
Итого				12,30	6,9	7,9	20,2	181
Всего				234,65	127,8	100,8	387,4	2916

Зав.столовой



Н.Н.Бояровская