

Утверждаю
Руководитель ШСК
В.Н. Попов



План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально значимых мероприятий школьного спортивного клуба «Олимп» на 2022-2023 учебный год

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня			
1.	Проведение бесед в классах о режиме дня школьника	Сентябрь, январь	Руководитель ШСК
2.	Проведение динамических пауз, подвижных игр на переменах	Ежедневно	Руководитель ШСК
Спортивная работа в классах и секциях			
3.	Проведение классных часов «Здоровый образ жизни»	В течение года	Руководитель ШСК Классные руководители
Внеурочная спортивно-оздоровительная работа в школе			
4.	Туристический поход «В поход за здоровьем»	сентябрь	Руководитель ШСК, классные руководители
5.	Всероссийский день бега «Кросс наций»	сентябрь	Руководитель ШСК, классные руководители
6.	Школьная неделя «Мы за здоровый образ жизни»	сентябрь	Руководитель ШСК, классные руководители
7.	Школьные соревнования по прыжкам в длину	октябрь	Руководитель ШСК
8.	Школьные соревнования по мини-футболу	октябрь-ноябрь	Руководитель ШСК
9.	Веселые старты «Букварь спорта»	ноябрь	Руководитель ШСК, классные руководители
10.	Соревнования по настольному теннису «Первая ракетка»	декабрь	Руководитель ШСК
11.	Спортивно-развлекательное мероприятие «День снега»	январь	Руководитель ШСК, классные руководители, педагог-организатор
12.	Школьные соревнования по шашкам	январь	Руководитель ШСК
13.	«Лыжня России-2023»	февраль	Руководитель ШСК

14.	Военизированная игра «Зарница»	февраль	Руководитель ШСК, классные руководители, педагог-организатор
15.	Школьная неделя «Здоровья и спорта»	март	Руководитель ШСК, классные руководители, педагог-организатор
16.	Первенство г. Камышлова по лыжным гонкам	март	Руководитель ШСК
17.	Школьные соревнования «Мой друг-велосипед»	апрель	Руководитель ШСК, классные руководители, педагог-организатор
18.	Конкурс «Ученик года», номинация «Звезда спорта». Награждение лучших спортсменов по итогам года.	май	Руководитель ШСК, классные руководители, педагог-организатор
Участие в городских соревнованиях			
19.	Осенний кросс (сентябрь) Эстафета (апрель-май) Первенство г. Камышлова по лыжным гонкам Весенний спринт	В течение года (согласно муниципальному плану спортивных мероприятий)	Руководитель РДШ
Пропаганда ЗОЖ			
20.	Конкурс рисунков о спорте (1-4 классы)	Октябрь	Руководитель РДШ Классные руководители
21.	Неделя физической культуры	Октябрь-декабрь	Руководитель РДШ, классные руководители, педагог-организатор
22.	Оформление стенда ШСК, ЗОЖ	Февраль	Руководитель РДШ
Работа с родителями (законными представителями) обучающихся и педагогическим коллективом			
23.	Тематические родительские собрания «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Формирование правильной осанки», «Правильное питание- залог здоровья»	В течение года	Руководитель РДШ Классные руководители
24.	Спортивно-развлекательное мероприятие «День здоровья»	апрель	Руководитель ШСК
25.	Спортивно-развлекательное мероприятие «День защиты детей»	май	Руководитель ШСК, классные руководители, педагог-организатор