Он появился в начале восьмидесятых. К девяностым принял характер эпидемии, но в последние годы в развитых странах был взят под контроль.

Его окружает множество мифов и иррациональных страхов, которые иногда приводят к необратимым последствиям для тех, кто в них верит.

Речь конечно же про ВИЧ/СПИД

Буквально недавно на всю страну прогремела история, когда сотрудники пансионата отдыха отказались работать на празднике с вич-положительными детьми, боясь заразиться и передать вирус своим детям.

И ведь таких людей очень много. Вчера по горячим следам беседовали со знакомым, и я услышал точно такую же версию: «Я бы тоже отказался. А вдруг заражусь, у меня же дети!».

Видимо мой знакомый плохо учился в школе, а потом в университете.

Поэтому пришлось рассказать ему несколько фактов про ВИЧ, которые не все знают.

1. ВИЧ и СПИД связаны, но это не одно и то же!

СПИД — терминальная стадия развития ВИЧ в организме. Сам-то по себе вирус не убивает, убивает падение иммунитета.

2. ВИЧ не передается бытовым путем! Никак, без каких-то «а если», «а мне сказали»

Невозможно заразиться ВИЧ:

· через рукопожатия, объятия и бытовой контакт,[Хочу такой сайт](https://сайтобразования.рф/)

· через поцелуи,

· воздушно-капельным путем (при чихании, слезах, через кашель и так далее),

· при использовании общих предметов быта (тарелки, ложки, постельное белье, стульчак унитаза и так далее),

· при укусах насекомых, даже кровососущих (клопов, комаров)

Вообще вирус иммунодефицита человека очень неустойчив и практически мгновенно погибает вне человеческого организма и при высыхании содержащих его жидкостей.

Человек, с неопределяемой вирусной нагрузкой (это достигается путем регулярного приема терапии) фактически не заразен![Хочу такой сайтХочу такой сайт](https://сайтобразования.рф/)

3. ВИЧ переведен ВОЗ в разряд хронических заболеваний

Это означает, что при регулярном приеме назначенной врачом терапии инфицированный человек проживет долгую и полноценную жизнь.

4. На сегодня не существует «групп риска», более подверженных заболеванию

НО! Есть рискованное поведение, которое, в принципе, может практиковать любой.

Если избегать рискованного поведения, то шансы «поймать» ВИЧ стремятся к нулю.

5. Самый распространенный путь заражения ВИЧ сегодня — незащищенный половой контакт

Простой и эффективный способ поставить барьер на пути инфекции — использовать презерватив.

6. ВИЧ-положительная мать вполне может родить здорового ребенка

В подавляющем большинстве случаев, если женщина принимает назначенную врачом терапию и соблюдает все рекомендации, ребенок рождается здоровым.

7. ВИЧ-диссиденты почти всегда умирают от развития СПИДа, если не начинают во время слушать рекомендаций врачей

Будьте здоровы и не находитесь в плену мифов и иррациональных страхов!

Материал взят:<https://zen.yandex.ru/media/npoz/7-prostyh-faktov-pro-vich-kotorye-doljen-znat-kajdyi-5cf8c20d5bac9100b0d4159c>

Так же рекомендую к просмотру фильм:<https://yandex.ru/efir?stream_id=426be407fb1ee4da9a7e1b7f153cdb19&from_block=logo_partner_player>