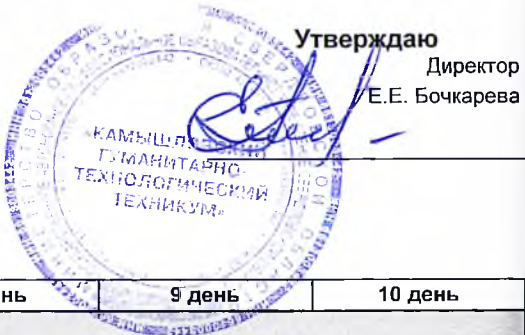




Утверждаю  
Директор  
Е.Е. Бочкарева

МЕНЮ

Дети с ОВЗ и инвалиды

| 1 день                                                                                 | 2 день                                                                   | 3 день                                                                                   | 4 день                                                                  | 5 день                                                                                  | 6 день                                               | 7 день                                                                                 | 8 день                                                                      | 9 день                                                                          | 10 день                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| Завтрак                                                                                |                                                                          |                                                                                          |                                                                         |                                                                                         |                                                      |                                                                                        |                                                                             |                                                                                 |                                                                     |
| КАША ОВСЯНАЯ<br>РКУЛЕС" ВЯЗКАЯ С<br>МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ<br>250                            | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА<br>210                                                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ<br>МОЛОЧНАЯ С<br>МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ<br>250                                  | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ<br>200                                                | СУП МОЛОЧНЫЙ С<br>МАКАРОННЫМИ<br>ИЗДЕЛИЯМИ 250                                          | КАША МАННАЯ<br>МОЛОЧНАЯ С<br>МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ<br>250 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА<br>210                                                               | КАША РИСОВАЯ<br>МОЛОЧНАЯ С<br>МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ<br>200                       | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ<br>150                                                        | КАША ПШЕННАЯ<br>МОЛОЧНАЯ С<br>МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ<br>200               |
| КАО С МОЛОКОМ<br>200                                                                   | СОУС МОЛОЧНЫЙ<br>(СЛАДКИЙ) 50                                            | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК<br>200                                                                  | ЧАЙ С МОЛОКОМ 200                                                       | КАКАО С МОЛОКОМ<br>200                                                                  | ЧАЙ С САХАРОМ 200                                    | СОУС МОЛОЧНЫЙ<br>(СЛАДКИЙ) 50                                                          | КАКАО С МОЛОКОМ<br>200                                                      | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый<br>КОНСЕРВИРОВАННЫЙ<br>50                                       | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК<br>200                                             |
| ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 42                                                                       | ЧАЙ С ЛИМОНОМ<br>200/5                                                   | ХЛЕБ С МАСЛОМ 60/10                                                                      | ХЛЕБ С МАСЛОМ<br>60/10                                                  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10                                                                       | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10                                    | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 25                                                                      | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ<br>ВИТАМИНИЗИРОВАНН<br>ЫЙ 40                              | ЧАЙ С МОЛОКОМ 200                                                               | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 17                                                   |
| ЯБЛОКО С МАСЛОМ 60/10                                                                  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 25                                                        | АПЕЛЬСИН 200                                                                             | ЯБЛОКИ 170                                                              | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ<br>ВИТАМИНИЗИРОВАНН<br>ЫЙ 60                                          | ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 42                                     | ЧАЙ С ЛИМОНОМ<br>200/5                                                                 | БАНАН 180                                                                   | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ<br>ВИТАМИНИЗИРОВАНН<br>ЫЙ 60                                  | ЯБЛОКИ 160                                                          |
|                                                                                        | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ<br>ВИТАМИНИЗИРОВАНН<br>ЫЙ 60                           |                                                                                          |                                                                         | БАНАН 180                                                                               | ХЛЕБ С МАСЛОМ<br>60/10                               | ХЛЕБ С МАСЛОМ<br>60/10                                                                 |                                                                             | АПЕЛЬСИН 180                                                                    | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ<br>ВИТАМИНИЗИРОВАНН<br>ЫЙ 60                      |
| Обед                                                                                   |                                                                          |                                                                                          |                                                                         |                                                                                         |                                                      |                                                                                        |                                                                             |                                                                                 |                                                                     |
| САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ<br>СВЕКЛЫ С<br>СОЛЕННЫМИ<br>ОГУРЦАМИ И<br>РАСТИТЕЛЬНЫМ<br>МАСЛОМ 100 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И<br>КАРТОФЕЛЕМ С<br>МЯСОМ ГОВЯДИНЫ<br>ТУШЕНОЙ 250/20/10 | САЛАТ ИЗ<br>БЕЛОКОЧАННОЙ<br>КАПУСТЫ С<br>КУКУРУЗОЙ,ЛУКОМ И<br>РАСТИТЕЛЬНЫМ<br>МАСЛОМ 100 | САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ<br>СВЕКЛЫ С<br>РАСТИТЕЛЬНЫМ<br>МАСЛОМ 100             | ЩИ С КАПУСТОЙ И<br>КАРТОФЕЛЕМ С<br>МЯСОМ ГОВЯДИНЫ<br>ТУШЕНОЙ И СО<br>СМЕТАНОЙ 250/25/10 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ<br>С РЫБОЙ 250                      | САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ<br>СВЕКЛЫ С<br>СОЛЕННЫМИ<br>ОГУРЦАМИ И<br>РАСТИТЕЛЬНЫМ<br>МАСЛОМ 100 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С<br>ИЗЮМОМ И<br>РАСТИТЕЛЬНЫМ<br>МАСЛОМ ( до 01.03)<br>100 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И<br>КАРТОФЕЛЕМ С<br>МЯСОМ КУРИЦЫ И<br>СО СМЕТАНОЙ<br>250/20/10 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С<br>СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ<br>100                        |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ<br>С РЫБОЙ 250                                                        | КАША ПШЕНИЧНАЯ<br>180                                                    | РАССОЛЬНИК<br>ЛЕНИНГРАДСКИЙ С<br>МЯСОМ КУРИЦЫ СО<br>СМЕТАНОЙ 250/20/10                   | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С<br>КРУПОЙ С МЯСОМ<br>КУРИЦЫ СО<br>СМЕТАНОЙ 250/10/10 | РИС ПРИПУЩЕННЫЙ<br>180                                                                  | КАПУСТА ТУШЕНАЯ<br>180                               | РАССОЛЬНИК<br>ДОМАШНИЙ С<br>МЯСОМ ГОВЯДИНЫ<br>ТУШЕНОЙ СО<br>СМЕТАНОЙ 250/10/10         | САЛАТ ИЗ<br>ПРИПУЩЕННОЙ<br>МОРКОВИ И ЯБЛОК (с<br>01.03) 100                 | КАША ПШЕНИЧНАЯ<br>180                                                           | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ<br>С ГОРОХОМ С МЯСОМ<br>ГОВЯДИНЫ ТУШЕНОЙ<br>250/10 |
| МАКАРОННЫЕ<br>ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ<br>180                                                  | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50                                                         | ПЮРЕ<br>КАРТОФЕЛЬНОЕ 180                                                                 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 180                                                      | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый<br>КОНСЕРВИРОВАННЫЙ<br>50                                               | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50                                     | ПЮРЕ<br>КАРТОФЕЛЬНОЕ 180                                                               | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ<br>С МАКАРОННЫМИ<br>ИЗДЕЛИЯМИ С<br>МЯСОМ КУРИЦЫ<br>250/20  | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 80                                                               | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ<br>200                                              |
| ШНИЦЕЛЬ ИЗ<br>ГОВЯДИНЫ 100                                                             | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ<br>120                                                    | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ<br>(ПАРОВЫЕ) 120                                                          | КОТЛЕТА ИЗ<br>ГОВЯДИНЫ 100                                              | ПЕЧЕНЬ В МОЛОЧНОМ<br>СОУСЕ 120                                                          | БИТОЧКИ ИЗ<br>ГОВЯДИНЫ 100                           | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В<br>МОЛОЧНОМ СОУСЕ<br>120                                            | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 180                                                          | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ<br>100                                                           | НАПИТОК ИЗ<br>ШИПОВНИКА 200                                         |
| СОК<br>МУЛЬТИФРУКТОВЫЙ<br>200                                                          | НАПИТОК<br>ВИТАМИНИЗИРОВАНН<br>ЫЙ "ВИТОШКА" 200                          | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200                                                                         | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ<br>200                                                 | СОК ПЕРСИКОВЫЙ<br>200                                                                   | КИСЕЛЬ<br>ВИТАМИНИЗИРОВАНН<br>ЫЙ 200                 | СОК<br>МУЛЬТИФРУКТОВЫЙ<br>200                                                          | КОТЛЕТА ИЗ<br>ГОВЯДИНЫ 100                                                  | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200                                                                | ХЛЕБ РЖАНОЙ 60                                                      |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 60                                                                         | ХЛЕБ РЖАНОЙ 60                                                           | ХЛЕБ РЖАНОЙ 60                                                                           | ХЛЕБ РЖАНОЙ 60                                                          | ХЛЕБ РЖАНОЙ 60                                                                          | ХЛЕБ РЖАНОЙ 60                                       | ХЛЕБ РЖАНОЙ 60                                                                         | НАПИТОК<br>ВИТАМИНИЗИРОВАНН<br>ЫЙ "ВИТОШКА" 200                             | ХЛЕБ РЖАНОЙ 60                                                                  | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ<br>ВИТАМИНИЗИРОВАНН<br>ЫЙ 60                      |
| ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ<br>ВИТАМИНИЗИРОВАНН<br>ЫЙ 40                                         | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ<br>ВИТАМИНИЗИРОВАНН<br>ЫЙ 60                           | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ<br>ВИТАМИНИЗИРОВАНН<br>ЫЙ 60                                           | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ<br>ВИТАМИНИЗИРОВАНН<br>ЫЙ 40                          | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ<br>ВИТАМИНИЗИРОВАНН<br>ЫЙ 60                                          | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ<br>ВИТАМИНИЗИРОВАНН<br>ЫЙ 60       | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ<br>ВИТАМИНИЗИРОВАНН<br>ЫЙ 60                                         | ХЛЕБ РЖАНОЙ 60                                                              | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ<br>ВИТАМИНИЗИРОВАНН<br>ЫЙ 60                                  |                                                                     |
|                                                                                        |                                                                          |                                                                                          |                                                                         |                                                                                         |                                                      |                                                                                        | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ<br>ВИТАМИНИЗИРОВАНН<br>ЫЙ 40                              |                                                                                 |                                                                     |