



МЕНЮ

организованного горячего питания учащихся структурного подразделения "школа-интернат, реализующая АООП" 7-11 лет.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ОВСЯНАЯ "ЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ С АСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 250	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 250	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200
КАКАО С МОЛОКОМ 200	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 30	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 40
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 42	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/5	ХЛЕБ С МАСЛОМ 40/10	ХЛЕБ С МАСЛОМ 40/10	ХЛЕБ С МАСЛОМ 40/10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/5	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 40	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200
ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	МАНДАРИНЫ 180	ЯБЛОКИ 170	БАНАН 180	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 25	БАНАН 180	ХЛЕБ С МАСЛОМ 40/10	ЯБЛОКИ 170
	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60					ХЛЕБ С МАСЛОМ 60/10		МАНДАРИНЫ 200	
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 200	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ (до 01.03.) 80	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ, ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 60	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 60	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ (ПОРЦИЯМИ) 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ (до 01.03.) 60	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200/10	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ 80
ОМИДОРЫ СВЕЖИЕ 50	САЛАТ ИЗ ПРИПУЩЕННОЙ МОРКОВИ И ЯБЛОК (с 01.03.) 80	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С СМЕТАНОЙ 200/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ ТУШЕНОЙ 200/10	ЩИ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ ТУШЕНОЙ И СО СМЕТАНОЙ 200/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ 200/10	САЛАТ ИЗ ПРИПУЩЕННОЙ МОРКОВИ И ЯБЛОК (с 01.03.) 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ 200/10
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	"БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СО СМЕТАНОЙ 200/10	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	КАША ПШЕНИЧНАЯ 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200
ШНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ 90	КАША ПШЕНИЧНАЯ 150	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ) 90	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ 90	ПЕЧЕНЬ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 100	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 90	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 120	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 100	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ "ВИТОШКА" 200
СОК ВИНОГРАДНЫЙ 200	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 90	СОК ЯБЛОКО-ПЕРСИК 200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	СОК ВИНОГРАДНЫЙ 200	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ 90	СОК АБРИКОСОВЫЙ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ "ВИТОШКА" 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 20
ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 20	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 20	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 20	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 20	
	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 20						ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 40		
Полдник									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	СОК АБРИКОСОВЫЙ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200		МАНДАРИНЫ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	СОК ВИНОГРАДНЫЙ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	

ПИРОЖОК ЛАКОМКА 70	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С ПОМИДОРОМ И СЫРОМ 50	КЕКС СТОЛИЧНЫЙ 60	СУФЛЕ ИЗ МОРКОВИ С ТВОРОГОМ, ИЗЮМОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 120/20		СОК АБРИКОСОВЫЙ 200	ЯБЛОКИ 170	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 80/25	ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ 150	
ЯБЛОКИ 170	БАНАН 200	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 42			ОМЛЕТ С КАРТОФЕЛЕМ 60	БАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50		ОГУРЕЦ СВЕЖИИ 20	

Ужин

САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60		ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 80	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 200	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 180		ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ 180	
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЗРАЗЫ МЯСНЫЕ 90	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ БРОЙЛЕРОВ- ЦЫПЛЯТ 90		ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	МЯСО КУР ОТВАРНОЕ В СОУСЕ 100	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ) 90	
ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/5	ЧАЙ С САХАРОМ 200	
ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 20	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 20	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	
		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 20	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 20				ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 20	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 20	

Ужин 2

КЕФИР с.м.д.ж. 2,5 % 150	БИОИОГУРТ ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ с.м.д.ж. 2,5 % 150	СНЕЖОК м.д.ж.2,5 % 150	КЕФИР с.м.д.ж. 2,5 % 150		СНЕЖОК м.д.ж.2,5 % 150	КЕФИР с.м.д.ж. 2,5 % 150	БИОИОГУРТ ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ с.м.д.ж. 2,5 % 150	СНЕЖОК м.д.ж.2,5 % 150	
ПЕЧЕНЬЕ 50	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 50	ОЛАДЫ С ЯБЛОКАМИ 50	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 50		ПЕЧЕНЬЕ 50	ПИРОЖОК С КУРАГОЙ 50	СУХАРИ ВАНИЛЬНЫЕ 50	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 50	

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПРОДУКТОВОГО НАБОРА
 организованного горячего питания учащихся структурного подразделения

Наименование продукта	Норма на 1 чел., г	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Факт. за 10 дн., г	Факт. за день, г	Выполнение, г	Выполнение, %	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Хлеб ржаной	80	100	80	80	80	40	80	80	80	80	40	740	74	-6	93	5,7	0,8	34,2	156,9
Хлеб витаминизированный	150	125	208	154	169	60	125	126	175	159	60	1361	136	-14	91	10,2	1,8	65,7	324,9
Мука пшеничная	15	31	2	40	2	4		55	10		4	148	15		99	1,9	0,1	10,0	48,0
Крупы, бобовые	45	85	46	44	16	53	40	18	66	37	47	452	45		100	4,7	0,8	28,8	139,8
Макаронные изделия	15	63		35		19			10			127	13	-2	85	1,2	0,1	8,8	40,7
Картофель	187	66	192	186	270	22	264	263	125	284	60	1732	173	-14	93	3,4	0,7	27,4	129,3
Овощи свежие, зелень	280	164	226	151	337	116	331	254	216	376	197	2368	237	-43	85	3,1	0,7	15,1	76,0
Фрукты (плоды) свежие	185	170	217	185	170	180	180	175	194	200	170	1841	184	-1	100	1,6	0,7	22,9	108,7
Фрукты (плоды) сухие	15		20	20	45			20	25			130	13	-2	87	0,4	0,1	6,9	27,2
Соки плодовоовощные, напитки витаминизированные, в т.ч. инстантные	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200		1800	180	-20	90			21,9	87,3
смесь сух с вит. "Витошка"	4		20								20	40	4		100			3,9	15,0
Мясо жилованное (мясо на кости) 1 кат.)	70	67	138	49	86	21	141		66	70	62	700	70		100	12,5	10,9		147,0
Цыплята 1 кат. потрошенные(куры 1кат)	35	108			63			110	69			350	35		100	5,4	4,8		64,5
Рыба филе	58	80		72			80	149		72		453	45	-13	78	7,1	3,8		63,1
Молоко массовая доля 3,2%	300	455,6	123,5	407,7	123,6	308	181,5	377,4	143,6	311,7	146	2578,6	257,9	-42,1	86	7,5	8,3	14,8	161,9
Кисломолочные продукты	150	150	150	150	150		150	150	150	150		1200	120	-30	80	3,5	3,0	10,7	85,7
Творог	50	22	135		34			158	76			425	43	-7	85	6,6	3,7	1,2	64,1
Сыр	10		23	20			20	25			12	100	10		100	2,5	2,6		34,7
Сметана	10		15	10	3	10		16		10	29	93	9	-1	93	0,3	1,4	0,4	14,7
Масло сливочное	30	32	13	43	32	24	18	31	12	50	12	267	27	-3	89	0,3	18,9	0,4	171,1
Масло растительное	15	17	14	21	24	4	8	11	17	9	18	143	14	-1	95		13,8		124,7
Яйцо,шт	1	1,3	0,3	1,5	3,2		0,8	0,3	0,1	2,3		9,8	1		98	5,2	4,8	0,4	65,7
Сахар	30	30	48	17	41	12	24	40	36	30	14	292	29	-1	97			27,3	108,1
Кондитерские изделия	10	50					50					100	10		100	0,8	1,0	7,4	41,7
Чай	1	1	1,3		1		1	1,6	1,3	1,5		8,7	0,87	-0,13	87	0,2		0,1	1,7
Какао	1	4				4						8	0,8	-0,2	80	0,2	0,1	0,1	2,7
Кофейный напиток	2			8							8	16	1,6	-0,4	80	0,2		0,8	3,7
Дрожжи хлебопекарные	0,2			0,6				1,3				1,9	0,2		95				0,7

сахмал	3			11			11					22	2	-1	73			4.6	18.4
Соль	3	3.3	1.9	3.5	3.9	2.5	2.5	3.2	2.8	2.3	1.8	27.7	2.8	-0.2	92				
Специи	2	0.1		1	2	1	1.1	1.1	1			7.3	0.7	-1.3	37				
Субпродукты	30					138						138	14	-16	46	2.3	0.4		13.1
															86.8	83.3	313.8		2 341,6

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646116746743375933883833707902081325236681597676

Владелец Бочкарева Елена Еварестовна

Действителен с 03.03.2023 по 02.03.2024