



Утверждаю
 Директор
 Е.Е. Бочкарева

МЕНЮ

организованного горячего питания учащихся структурного подразделения "школа-интернат, реализующая АООП" 12-18 лет.

| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|--|--|--|--|---|---|---|---|--|--|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| КАША ОВСЯНАЯ РКУЛЕС" ВЯЗКАЯ С СЛОМ СЛИВОЧНЫМ 250 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 210 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 250 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 200 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250 | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 250 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 210 | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150 | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200 |
| КАКАО С МОЛОКОМ 200 | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 200 | КАКАО С МОЛОКОМ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50 | КАКАО С МОЛОКОМ 200 | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 50 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200 |
| ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 42 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/5 | ХЛЕБ С МАСЛОМ 60/10 | ХЛЕБ С МАСЛОМ 60/10 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 25 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 40 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 200 | ЯБЛОКИ 160 |
| ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 42 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 25 | МАНДАРИНЫ 200 | ЯБЛОКИ 170 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60 | ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 42 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/5 | БАНАН 180 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60 |
| | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60 | | | БАНАН 180 | ХЛЕБ С МАСЛОМ 60/10 | ХЛЕБ С МАСЛОМ 60/10 | | МАНДАРИНЫ 180 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 17 |
| Обед | | | | | | | | | |
| УП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 250 | "БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ 250/20/10 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ, ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 100 | САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 100 | ЩИ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ ТУШЕНОЙ И СО СМЕТАНОЙ 250/25/10 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 250 | САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 100 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ (до 01 03) 100 | "БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ КУРИЦЫ И СО СМЕТАНОЙ 250/20/10 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ 100 |
| ЭМИДОР СВЕЖИЙ 50 | МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ (ПОРЦИЯМИ) 50 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ 250/20/10 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ ТУШЕНОЙ 250/10 | МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ (ПОРЦИЯМИ) 50 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50 | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С МЯСОМ КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ 250/10/10 | САЛАТ ИЗ ПРИПУЩЕННОЙ МОРКОВИ И ЯБЛОК (с 01 03) 100 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50 | РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ ТУШЕНОЙ СО СМЕТАНОЙ 250/10/10 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180 | КАША ПШЕНИЧНАЯ 180 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 180 | РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 180 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 180 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУРИЦЫ 250/20 | КАША ПШЕНИЧНАЯ 180 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200 |
| ШНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ 100 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 100 | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ) 120 | КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ 100 | ПЕЧЕНЬ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 120 | БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 100 | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 120 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 180 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 100 | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200 |
| СОК ВИНОГРАДНЫЙ 200 | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ "ВИТОШКА" 200 | СОК ЯБЛОКО-ПЕРСИК 200 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200 | СОК ВИНОГРАДНЫЙ 200 | КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200 | КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ 100 | СОК АБРИКОСОВЫЙ 200 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 60 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 60 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 60 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 60 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 60 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 60 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 60 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 60 | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ "ВИТОШКА" 200 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 60 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60 |
| ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 40 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 40 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 20 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 60 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60 | |
| | | | | | | | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 40 | | |
| Полдник | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | |
|-------------------------|--|-------------------------|---|--|--------------------------|----------------------------|------------------------------------|---------------------------|--|
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200 | СОК АБРИКОСОВЫЙ 200 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200 | | СОК АБРИКОСОВЫЙ 200 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200 | СОК ВИНОГРАДНЫЙ 200 | ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ 100 | |
| МОРОЖЕНОЕ ЛАКОМКА 70 | БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С ПОМИДОРОМ И СЫРОМ 50 | КЕКС СТОЛИЧНЫЙ 110 | СУФЛЕ ИЗ МОРКОВИ С ТВОРОГОМ, ИЗЮМОМ 150 | | ОМЛЕТ С КАРТОФЕЛЕМ 60 | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 100 | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА с изюмом 120 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200 | |
| ЯБЛОКИ 170 | БАНАН 200 | ЯИЦО ОТВАРНОЕ 42 | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50 | | МАНДАРИНЫ 200 | ЯБЛОКИ 170 | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50 | |

Ужин

| | | | | | | | | | |
|--|--|--|---|--|--|---|--|--|--|
| САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 100 | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 100 | | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ 100 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 100 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50 | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60 | |
| ПОВ ИЗ ПТИЦЫ 200 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 250 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 180 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 180 | | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 180 | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 200 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180 | КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕНЫЙ С ЛУКОМ 180 | |
| АЙ С САХАРОМ 200 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 200 | ЗРАЗЫ МЯСНЫЕ 100 | КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ БРОЙЛЕРОВ- ЦЫПЛЯТ 100 | | ЧАЙ С МОЛОКОМ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | МЯСО КУР ОТВАРНОЕ В СОУСЕ 120 | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ) 120 | |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 60 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 60 | КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 60 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 60 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/5 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | |
| ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 60 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 60 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 60 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 60 | | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 60 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 60 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 60 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 60 | |
| | | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 40 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 40 | | | | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 60 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 60 | |

Ужин 2

| | | | | | | | | | |
|-----------------------------|---|---------------------------|---|--|---------------------------|-----------------------------|---|---|--|
| КЕФИР с.м.д.ж. 2,5 % 180 | БИОЙОГУРТ ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ с.м.д.ж. 2,5 % 180 | СНЕЖОК м.д.ж.2,5 % 180 | КЕФИР с.м.д.ж. 2,5 % 180 | | СНЕЖОК м.д.ж.2,5 % 180 | КЕФИР с.м.д.ж. 2,5 % 180 | БИОЙОГУРТ ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ с.м.д.ж. 2,5 % 180 | СНЕЖОК м.д.ж.2,5 % 180 | |
| ПЕЧЕНЬЕ 30 | СУХАРИ ВАНИЛЬНЫЕ 20 | ПЕЧЕНЬЕ 30 | БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 20 | | ПЕЧЕНЬЕ 30 | СУХАРИ ВАНИЛЬНЫЕ 20 | ПЕЧЕНЬЕ 30 | БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 20 | |

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПРОДУКТОВОГО НАБОРА
организованного горячего питания учащихся структурного подразделения

| Наименование продукта | Норма на 1 чел., г | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | Факт. за 10 дн., г | Факт. за день, г | Выполнение, г | Выполнение, % | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал |
|---|--------------------|-----|-------|-----|-----|-----|-------|-------|-------|-------|-----|--------------------|------------------|---------------|---------------|----------|---------|-------------|-------------------------------|
| Хлеб ржаной | 120 | 120 | 120 | 120 | 120 | 60 | 120 | 120 | 120 | 120 | 60 | 1080 | 108 | -12 | 90 | 8,5 | 1,3 | 50,0 | 229,0 |
| Хлеб минимизированный | 200 | 196 | 231 | 170 | 189 | 120 | 210 | 204 | 168 | 236 | 120 | 1844 | 184 | -16 | 92 | 14,0 | 2,2 | 88,6 | 436,3 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 35 | 3 | 32 | 5 | 5 | 2 | 69 | 14 | | 4 | 169 | 17 | -3 | 85 | 2,2 | 0,2 | 11,2 | 54,4 |
| Бобы, бобовые | 50 | 85 | 56 | 55 | 19 | 63 | 31 | 21 | 78 | 45 | 47 | 500 | 50 | | 100 | 5,2 | 0,9 | 31,8 | 154,3 |
| Сладкие кондитерские изделия | 20 | 63 | | 32 | | 20 | | | 10 | | | 125 | 13 | -7 | 63 | 1,2 | 0,1 | 8,6 | 39,9 |
| Сметана | 187 | 62 | 239 | 226 | 288 | 30 | 243 | 293 | 135 | 243 | 71 | 1830 | 183 | -4 | 98 | 3,6 | 0,7 | 28,9 | 136,7 |
| Овощи свежие, зелень | 320 | 212 | 236 | 207 | 464 | 126 | 410 | 335 | 267 | 436 | 220 | 2913 | 291 | -29 | 91 | 3,8 | 0,8 | 18,5 | 92,3 |
| Фрукты (плоды) свежие | 185 | 170 | 205 | 200 | 170 | 180 | 200 | 175 | 200 | 180 | 160 | 1840 | 184 | -1 | 99 | 1,6 | 0,7 | 22,9 | 108,5 |
| Фрукты (плоды) сухие | 20 | | 25 | 26 | 57 | | | 25 | 6 | | 30 | 169 | 17 | -3 | 85 | 0,4 | 0,1 | 9,3 | 38,1 |
| Овощи плодовоовощные, замороженные, минимизированные, в пакетиках | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | | 1800 | 180 | -20 | 90 | | | 21,9 | 87,3 |
| Сок фруктовый с вит "Витошка" | 4 | | 20 | | | | | | 20 | | | 40 | 4 | | 100 | | | 3,9 | 15,6 |
| Свинина жилованная (мясо с костями) 1 кат.) | 78 | 74 | 150 | 54 | 94 | 40 | 131 | | 74 | 70 | 93 | 780 | 78 | | 100 | 13,8 | 12,2 | | 164,1 |
| Курица потрошенная (куры) | 53 | 97 | 22 | 20 | 70 | | | 129 | 164 | 28 | | 530 | 53 | | 100 | 8,2 | 7,2 | | 97,4 |
| Сало свиное | 77 | 120 | | 96 | | | 120 | 149 | | 96 | | 581 | 58 | -19 | 75 | 8,5 | 0,5 | | 40,6 |
| Сало свиное (массовая доля жира) | 350 | 457 | 136,5 | 443 | 170 | 345 | 183,9 | 390,5 | 257,5 | 344,9 | 146 | 2874,3 | 287,4 | -62,6 | 82 | 8,2 | 9,0 | 14,0 | 167,3 |
| Молочные продукты | 180 | 180 | 180 | 180 | 180 | | 180 | 180 | 180 | 180 | | 1440 | 144 | -36 | 80 | 4,2 | 3,6 | 12,8 | 102,2 |
| Сметана | 60 | 22 | 158 | | 24 | | | 194 | 108 | | | 506 | 51 | -9 | 84 | 7,8 | 4,4 | 1,5 | 77,0 |
| Сметана | 15 | | 38 | 19 | | 10 | 10 | 25 | | | 32 | 134 | 13 | -2 | 89 | 3,4 | 3,5 | | 45,7 |
| Сметана | 10 | | 16 | 10 | 3 | 10 | | 14 | | 10 | 29 | 92 | 9 | -1 | 92 | 0,3 | 1,4 | 0,4 | 14,3 |
| Сметана сливочная | 35 | 41 | 22 | 54 | 45 | 9 | 25 | 35 | 16 | 56 | 12 | 315 | 32 | -3 | 90 | 0,3 | 22,2 | 0,4 | 201,9 |
| Сметана растительная | 18 | 19 | 7 | 23 | 29 | 7 | 20 | 13 | 17 | 8 | 21 | 164 | 16 | -2 | 91 | | 16,0 | | 143,3 |
| Сметана (жир) | 1 | 1,1 | 0,2 | 1,5 | 3,1 | | 1,8 | | 0,1 | 2,2 | | 10 | 1 | | 100 | 5,3 | 4,9 | 0,4 | 66,7 |
| Сметана | 35 | 36 | 33 | 27 | 44 | 13 | 30 | 38 | 44 | 28 | 25 | 318 | 32 | -3 | 91 | | | 30,6 | 121,7 |
| Сметанные изделия | 15 | 30 | | 30 | | | 30 | | 30 | | | 120 | 12 | -3 | 80 | 0,9 | 1,2 | 8,9 | 50,0 |
| Сметана | 2 | 1 | 2 | | 2 | | 2 | 2 | 1 | 2 | | 12 | 1,2 | -0,8 | 60 | 0,2 | 0,1 | 0,1 | 1,8 |
| Сметана | 1,2 | 4 | | | | 4 | | | 4 | | | 12 | 1,2 | | 100 | 0,3 | 0,2 | 0,1 | 3,4 |
| Сметанный напиток | 2 | | | 8 | | | | | | | 8 | 16 | 1,6 | -0,4 | 80 | | | 0,8 | 3,9 |
| Сметанные хлебобулочные изделия | 0,3 | | | | | | | 1,5 | | | | 1,5 | 0,2 | -0,1 | 50 | | | | 0,1 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|-----|------|----|-------|------|-------|---------|
| сахмал | 4 | | | 11 | | | 11 | | | | | 22 | 2 | -2 | 55 | | | 4,6 | 18,4 |
| эль | 5 | 4,7 | 2,4 | 7,1 | 5,8 | 4,4 | 4,1 | 4,8 | 5,9 | 4,8 | 2,9 | 46,9 | 4,7 | -0,3 | 94 | | | | |
| теции | 2 | | | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 10 | 1 | -1 | 50 | | | | |
| б/продукты | 40 | | | | | 167 | | | | | | 167 | 17 | -23 | 42 | 2,8 | 0,5 | | 15,8 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | 104,9 | 93,9 | 370,2 | 2 728,0 |

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПРОДУКТОВОГО НАБОРА
 организованного горячего питания учащихся структурного подразделения

| Наименование продукта | Норма на 1 чел., г | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | Факт. за 10 дн., г | Факт. за день, г | Выполнение, г | Выполнение, % | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------------------|-----|-------|-----|-----|-----|-------|-------|-------|-------|-----|--------------------|------------------|---------------|---------------|----------|---------|-------------|-------------------------------|
| Хлеб ржаной | 120 | 120 | 120 | 120 | 120 | 60 | 120 | 120 | 120 | 120 | 60 | 1080 | 108 | -12 | 90 | 8,5 | 1,3 | 50,0 | 229,0 |
| Хлеб витаминизированный | 200 | 196 | 231 | 170 | 189 | 120 | 210 | 204 | 168 | 236 | 120 | 1844 | 184 | -16 | 92 | 14,0 | 2,2 | 88,6 | 436,0 |
| Мука пшеничная | 20 | 35 | 3 | 32 | 5 | 5 | 2 | 69 | 14 | | 4 | 169 | 17 | -3 | 85 | 2,2 | 0,2 | 11,2 | 54,0 |
| Крупы, бобовые | 50 | 85 | 56 | 55 | 19 | 63 | 31 | 21 | 78 | 45 | 47 | 500 | 50 | | 100 | 5,2 | 0,9 | 31,8 | 154,0 |
| Макаронные изделия | 20 | 63 | | 32 | | 20 | | | 10 | | | 125 | 13 | -7 | 63 | 1,2 | 0,1 | 8,6 | 39,0 |
| Картофель | 187 | 62 | 239 | 226 | 288 | 30 | 243 | 293 | 135 | 243 | 71 | 1830 | 183 | -4 | 98 | 3,6 | 0,7 | 28,9 | 136,0 |
| Овощи свежие, зелень | 320 | 212 | 236 | 207 | 464 | 126 | 410 | 335 | 267 | 436 | 220 | 2913 | 291 | -29 | 91 | 3,8 | 0,8 | 18,5 | 92,0 |
| Фрукты (плоды) свежие | 185 | 170 | 205 | 200 | 170 | 180 | 200 | 175 | 200 | 180 | 160 | 1840 | 184 | -1 | 99 | 1,6 | 0,7 | 22,9 | 108,0 |
| Фрукты (плоды) сухие | 20 | | 25 | 26 | 57 | | | 25 | 6 | | 30 | 169 | 17 | -3 | 85 | 0,4 | 0,1 | 9,3 | 38,0 |
| Соки плодоовощные, напитки витаминизированные, в т.ч. инстантные | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | | 1800 | 180 | -20 | 90 | | | 21,9 | 87,0 |
| смесь сух с вит "Витошка" | 4 | | 20 | | | | | 20 | | | | 40 | 4 | | 100 | | | 3,9 | 19,0 |
| Мясо жилованное (мясо на кости) 1 кат) | 78 | 74 | 150 | 54 | 94 | 40 | 131 | | 74 | 70 | 93 | 780 | 78 | | 100 | 13,8 | 12,2 | | 167,0 |
| Цыплята 1 кат.потрошенные(куры 1кат) | 53 | 97 | 22 | 20 | 70 | | | 129 | 164 | 28 | | 530 | 53 | | 100 | 8,2 | 7,2 | | 91,0 |
| Рыба филе | 77 | 120 | | 96 | | | 120 | 149 | | 96 | | 581 | 58 | -19 | 75 | 8,5 | 0,5 | | 41,0 |
| Молоко массовая доля 3,2% | 350 | 457 | 136,5 | 443 | 170 | 345 | 183,9 | 390,5 | 257,5 | 344,9 | 146 | 2874,3 | 287,4 | -62,6 | 82 | 8,2 | 9,0 | 14,0 | 161,0 |
| Кисломолочные продукты | 180 | 180 | 180 | 180 | 180 | | 180 | 180 | 180 | 180 | | 1440 | 144 | -36 | 80 | 4,2 | 3,6 | 12,8 | 101,0 |
| Творог | 60 | 22 | 158 | | 24 | | | 194 | 108 | | | 506 | 51 | -9 | 84 | 7,8 | 4,4 | 1,5 | 71,0 |
| Сыр | 15 | | 38 | 19 | | 10 | 10 | 25 | | | 32 | 134 | 13 | -2 | 89 | 3,4 | 3,5 | | 41,0 |
| Сметана | 10 | | 16 | 10 | 3 | 10 | | 14 | | 10 | 29 | 92 | 9 | -1 | 92 | 0,3 | 1,4 | 0,4 | 11,0 |
| Масло сливочное | 35 | 41 | 22 | 54 | 45 | 9 | 25 | 35 | 16 | 56 | 12 | 315 | 32 | -3 | 90 | 0,3 | 22,2 | 0,4 | 20,0 |
| Масло растительное | 18 | 19 | 7 | 23 | 29 | 7 | 20 | 13 | 17 | 8 | 21 | 164 | 16 | -2 | 91 | | 16,0 | | 17,0 |
| Яйцо, шт | 1 | 1,1 | 0,2 | 1,5 | 3,1 | | 1,8 | | 0,1 | 2,2 | | 10 | 1 | | 100 | 5,3 | 4,9 | 0,4 | 11,0 |
| Сахар | 35 | 36 | 33 | 27 | 44 | 13 | 30 | 38 | 44 | 28 | 25 | 318 | 32 | -3 | 91 | | | 30,6 | 11,0 |
| Кондитерские изделия | 15 | 30 | | 30 | | | 30 | | 30 | | | 120 | 12 | -3 | 80 | 0,9 | 1,2 | 8,9 | 11,0 |
| Чай | 2 | 1 | 2 | | 2 | | 2 | 2 | 1 | 2 | | 12 | 1,2 | -0,8 | 60 | 0,2 | 0,1 | 0,1 | 11,0 |
| Какао | 1,2 | 4 | | | | 4 | | | 4 | | | 12 | 1,2 | | 100 | 0,3 | 0,2 | 0,1 | 11,0 |
| Кофейный напиток | 2 | | | 8 | | | | | | | 8 | 16 | 1,6 | -0,4 | 80 | 0,2 | | 0,8 | 11,0 |
| Дрожжи хлебопекарные | 0,3 | | | | | | | 1,5 | | | | 1,5 | 0,2 | -0,1 | 50 | | | | 11,0 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|-----|------|----|-------|------|-------|---------|
| Крахмал | 4 | | | 11 | | | 11 | | | | | 22 | 2 | -2 | 55 | | | 4.6 | 18,4 |
| Соль | 5 | 4,7 | 2,4 | 7,1 | 5,8 | 4,4 | 4,1 | 4,8 | 5,9 | 4,8 | 2,9 | 46,9 | 4,7 | -0,3 | 94 | | | | |
| Специи | 2 | | | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 10 | 1 | -1 | 50 | | | | |
| Субпродукты | 40 | | | | | 167 | | | | | | 167 | 17 | -23 | 42 | 2,8 | 0,5 | | 15,8 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | 104,9 | 93,9 | 370,2 | 2 728,0 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646116746743375933883833707902081325236681597676

Владелец Бочкарева Елена Еварестовна

Действителен с 03.03.2023 по 02.03.2024