

НАРКОТИКИ, АЛКОГОЛЬ И ВИЧ

ВИЧ-инфекцию неслучайно называют болезнью поведения. Шансы заразиться ею практически отсутствуют при любых бытовых контактах. И, напротив, резко возрастают при совершении целого ряда рискованных поступков.



Разберёмся, почему причиной заражения могут становиться не только инъекционные, но и «лёгкие» наркотики, а также алкоголь.

ВИЧ ГАРАНТИРОВАН

Самый очевидный способ заражения ВИЧ – это использование общих шприцев и посуды для наркотических инъекций. В 1990-е годы в России вирус таким образом получали девять из десяти инфицированных. Из всех биологических жидкостей человека, в которых способен жить ВИЧ, кровь – наиболее благоприятная для него среда. В ней может содержаться в 1,5 раза больше вирусных частиц, чем во второй по опасности жидкости – сперме. При попадании инфицированной крови в кровотоки другого человека

вероятность заражения составляет около 95%.

Дело в том, что в использованном шприце остаются частицы крови того, кому делался укол. Если на открытом воздухе ВИЧ погибает за считанные минуты, внутри шприца он находится в защищённых условиях и может жить от недели до месяца. Так что если ВИЧ был в крови первого пользователя, при повторном применении того же шприца передача вируса далее по цепочке практически неизбежна. Впрочем, и без ВИЧ продолжительность жизни потребителей «тяжёлых» наркотиков, которые вводятся в вену, редко превышает 10-15 лет с начала их употребления. Между тем распространение одноразовых шприцев, в том числе среди наркопотребителей, а также полный контроль за безопасностью медицинских манипуляций, связанных с забором и переливанием крови, существенно снизили долю случаев передачи ВИЧ через кровь. Сегодня уже от 60 до 70% новых заражений происходит половым путем. Но психоактивные вещества, будь то запрещённые наркотики или легальный алкоголь, по-прежнему во многих случаях способствуют передаче ВИЧ-инфекции. Почему?

НЕТРЕЗВАЯ ПЕРЕДАЧА

Употребление психоактивных веществ влечёт за собой снижение или даже полную утрату контроля за своим поведением. При этом другой побочный эффект – усиление полового влечения. Не только инъекционные, но и так называемые «лёгкие» наркотики, а также алкоголь вызывают расторможенность и провоцируют сексуальные связи, в том числе случайные и незащищённые. Восприимчивость к алкоголю индивидуальна, но уже в малых дозах – бокал вина или бутылка пива – он вызывает чувство эйфории и выступает как анксиолитик, то есть освобождает от чувства страха. Становится проще завязывать отношения с людьми – в том числе интимные. На волне адреналина нестрашным и безобидным кажется секс без презерватива – единственного средства контрацепции, которое надёжно предохраняет не только от нежелательной беременности, но и от передачи ВИЧ.

Алкоголь действует и как анальгетик. В сочетании с возбуждением и расторможенностью нервной системы это может

провоцировать болезненные виды половых контактов, опасные с точки зрения повреждения слизистых оболочек – например, анальный секс. Возможное образование трещин и кровоточивость во время незащищённого полового акта сильно увеличивают риск передачи ВИЧ от инфицированного партнёра.

Нетрезвое поведение опасно и для людей, живущих с ВИЧ. Для них половые связи с партнёрами без уведомления о своём диагнозе чреваты уголовной ответственностью по статье 122 УК РФ. Причём под её действие попадают не только случаи состоявшегося заражения партнёра, но и ситуации, когда он только был поставлен в опасность заражения.

Если же оставить в стороне правовые вопросы, то специалисты отмечают у людей с ВИЧ, употребляющих наркотики или злоупотребляющих алкоголем, гораздо меньшую приверженность к лечению, чем у людей с тем же диагнозом, ведущих здоровый образ жизни. Они часто нарушают график приёма антиретровирусной терапии (АРТ или АРВТ) – а это главная причина, по которой ВИЧ может выработать невосприимчивость к препаратам. В результате ВИЧ-инфекция из контролируемого хронического заболевания может перейти в терминальную стадию СПИДа. На фоне снижения иммунного статуса и нарушения функций органов алкоголь ещё опаснее.

Помочь в формировании приверженности к регулярному приёму лекарств и к здоровому образу жизни в целом людям с ВИЧ могут не только врачи, но и равные консультанты. Многие из этих людей имеют собственный опыт освобождения от зависимостей и смогли начать новую полноценную жизнь, невзирая на ВИЧ.