**Профилактика ВИЧ и СПИД**

[**ВИЧ**](https://www.usue.ru/public/files/2018/april/%D0%9E%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D0%B8%D1%82%D1%8C%20%D0%BC%D0%BE%D0%B6%D0%B5%D1%88%D1%8C%20%D1%82%D1%8B.pdf) – это Вирус Иммунодефицита Человека. Он передается только от человека к человеку. Как и все другие вирусы, ВИЧ не может существовать самостоятельно. Для своего размножения ему необходима человеческая клетка – хозяин. Подобно паразиту, ВИЧ использует человеческую клетку, чтобы выжить и размножаться.



**СПИД** (синдром приобретенного иммунодефицита) – это конечная стадия течения ВИЧ-инфекции, при которой происходит прогрессирующее разрушение иммунной системы человека, не подающееся лечению и заканчивающееся смертью, манипуляциях, борьба с наркоманией, алкоголизмом.

При СПИДе опасность представляет не сам вирус, а сопутствующие заболевания, поражающие организм, ослабленный ВИЧ. Характерными признаками СПИДа являются резкое похудание, хроническая диарея, инфекционные, паразитарные, грибковые и онкологические заболевания.

В течение первых нескольких недель после проникновения в организм, ВИЧ стремительно размножается. Затем, обычно к концу третьего месяца, у человека начинают вырабатываться антитела к ВИЧ. Этот период называется «периодом окна».

У многих людей в этот период развивается острое заболевание с повышением температуры, увеличением лимфатических узлов и повышением потливости. Такое состояние у ВИЧ-инфицированного может продолжаться около двух недель, а затем само собой нормализуется.

В следующие месяцы или даже годы у большинства ВИЧ-инфицированных не проявляется никаких симптомов; этот «спокойный» период инфекции называется латентным или бессимптомным. Позже число Т4-клеток уменьшается, и инфицированные люди становятся восприимчивыми к целому ряду различных инфекций из-за поражения их иммунной системы.

Бессимптомный период продолжается достаточно долго и протекает по-разному, а длительность его у разных людей колеблется от 4 месяцев до 12 лет и более. Длительность его зависит от индивидуальных особенностей человека, от образа жизни, который он ведет и от многих других факторов. Обычно продолжительность бессимптомного периода составляет около 5-7 лет.

**Заключительная стадия развития ВИЧ-инфекции - это СПИД.** Для СПИДа характерно развитие различных инфекций, заболеваний, злокачественных опухолей, которые могут возникать только у людей с ослабленной иммунной системой. Многие больные СПИДом страдают особой формой воспаления легких, называемой пневмоцистой пневмонией. У других часто наблюдается развитие туберкулеза. Одним из типичных проявлений СПИДа является саркома Копоши - злокачественная опухоль кожи и сосудов.

ВИЧ также может поражать и нервную систему человека.

**ВИЧ – инфекция** – это заболевание, вызываемое вирусом после того, как он

попадает внутрь человека. Вирус ослабляет иммунную систему, выполняющую защитную функцию. На протяжении определенного времени (обычно нескольких лет) организму удается удерживать ВИЧ под контролем. В этот период инфицированный человек чувствует себя (и выглядит) вполне здоровым, и часто даже не догадывается о своей проблеме.

Заразиться ВИЧ можно от человека на любом этапе течения болезни.

**Способы возможного инфицирования:**

1. **Половой путь.**

При любых незащищенных (без использования презерватива) сексуальных контактах. Даже один-единственный контакт может привести к заражению.

1. **Вертикальный путь.**

От ВИЧ-положительной матери ребенку ВИЧ может передаваться:

- во время беременности (при дефектах плаценты, очень высокой вирусной нагрузке у матери и сниженном иммунном статусе);

- в родах − при контакте с кровью матери вовремя прохождения родовых путей.

- при грудном вскармливании.

Если ВИЧ-положительная женщина во время беременности наблюдалась у врача-инфекциониста и получала профилактическое лечение, в 99 % случаев у нее рождается здоровый ребенок.

1. **Парентеральный путь (через кровь).**

При прямом попадании инфицированной крови в организм здорового человека через поврежденные кожные покровы, слизистые оболочки и в кровь при следующих манипуляциях:

- при использовании потребителями инъекционных наркотиков нестерильного оборудования (шприцев, игл и др.);

- при использовании нестерильного медицинского инструментария;

- при переливании зараженной донорской крови, пересадке донорских органов и тканей;

- при нанесении татуировок, пирсинге, прокалывании ушей нестерильным инструментом.

Чаще всего парентеральным путем ВИЧ передается при использовании потребителями внутривенных наркотиков нестерильного инъекционного оборудования.

В России в настоящее время стандартной процедурой лабораторной диагностики ВИЧ-инфекции является обнаружение антител к ВИЧ (первый уровень диагностики) с помощью ИФА тест-систем. При положительной реакции ИФА проводят иммунный блоттинг для определения специфичности выявленных антител (второй уровень диагностики).

До настоящего времени терапия ВИЧ-инфекции остается сложнейшей и не решеной проблемой, так как средств, позволяющих радикально вылечить больных ВИЧ-инфекцией, не существует. В связи с этим лечебные мероприятия направлены на предупреждение или замедление прогрессирования болезни. В лечении ВИЧ-инфекции выделяют: антиретровирусную терапию;

профилактику и лечение оппортунистических инфекций;

патогенетическое лечение некоторых синдромов.

Антиретровирусная терапия позволяет добиться достоверного удлинения продолжительности жизни ВИЧ-инфицированных и отдаления времени развития у них СПИДа.

**На данный момент вакцина против ВИЧ-инфекции не разработана.** Поэтому, чтобы обезопасить себя и окружающих, следует применять неспецифические меры профилактики, такие как: защищенный половой акт (использование презервативов), соблюдение верности своему партнеру, использование стерильных инструментов при медицинских и немедицинских

**Бесплатно и анонимно сдать экспресс-тест на ВИЧ - инфекцию можно** **в Камышлове в следующих учреждениях:**

* **Кабинет инфекциониста** по адресу: ул. Куйбышева, 114, кабинет №104.
* **Консультативный пункт по проблемам ВИЧ-инфекции** по адресу: ул. Карла Маркса, 43а (цокольное помещение ювелирного магазина «Кристалл»). Пункт работает со вторника по пятницу с 12:00 до 14:00 и с 17:00 до 19:00.

**Результаты обследования сообщат на следующий день в по месту сдачи анализа.**

**Диагностика и лечение ВИЧ бесплатны, проводятся за счет средств государства.**