**Вред наркотиков**

[**Наркотик**](https://community7h.ru/pro-narkotiki?utm_source=b-17&utm_medium=vopros-otvet&utm_campaign=106)– это псих активное вещество природного или синтетического происхождения, включенное в официальный государственный список наркотических средств и психотропных веществ, вызывающее стойкое привыкание организма.

 Абсолютно все наркотики по своей природе являются **ядами,** поражающими все системы органов и тканей, но особенно центральную нервную систему, мозг, половую систему, печень и почки. Как правило люди с самым крепким здоровьем при регулярном употреблении наркотиков живут не более 10 лет.



**Наркотические вещества очень опасны для человека.**

1. **Отказаться от наркотиков можно, но только в первый раз.**

Даже первая доза способна вызвать очень сильный эффект привыкания (зависимости).

1. **Наркомания -хроническое заболевание,** и оно продолжается до конца жизни. Возможна лишь приостановка потребления (ремиссия). При этом болезнь как бы дремлет и может возобновиться в любой момент. Наркотик «умеет «ждать».
2. **Наркотики делают человека слабым и безвольным.**
3. **Наркотики нарушают познавательные способности человека.**

Они затрудняют обучение, лишают способности и желания работать.

1. **Наркотики дают фальшивое представление о счастье.**
2. **Наркотики разрушают семью.**
3. **Наркотики разрушают дружбу.**
4. **Наркотики ставят под угрозу будущее.**

Наркоману не нужны ни учеба, ни работа, ни достижения, ни любовь, ни семья, ни близкие люди, а нужен только «кайф». Его ждет больница, тюрьма или смерть.

1. **Наркотики -причина многих заболеваний.**

Слабоумие, шизофрения, поражения печени, легких, сердечно-сосудистой, нервной, половой систем до заражения гепатитом, СПИДОМ и другими смертельными заболеваниями. Причем это не зависит ни от вида наркотиков, ни от способа их употребления. Финал всегда один. Это только вопрос времени.

1. **Наркотики – причина уродства у детей.**

***Способы отказа от предложения попробовать наркотические вещества:***

1 Выбрать союзника: поискать, нет ли в компании человека, который согласен с вами, - это помогает получить поддержку и **сократить число сторонников употребления.**

2 **"Перевести стрелки":** сказать, что вы не принуждаете никого из них что-то делать, так почему же они так назойливы?

3 **Сменить тему:** придумать что -ни будь, что тоже интересно и не связано с приемом наркотиков (например, пойти в спортзал, в кино, на танцы и т.д.).

4 **Сказать, что это Вас не интересует.**

5 **"Задавить интеллектом":** если они убеждают, что это безвредно, указать, на то, где они врут или просто не знают последствий (для этого нужно знать, чем вредны наркотики).

6 **Упереться: отвечать" нет", несмотря ни на что.** Отстаивать свое право иметь собственное мнение.

7 **Испугать:** описать какие -нибудь страшные последствия, если они будут употреблять (например, "поймают", "заболеем гепатитом, СПИДом" и т. д.).

8 **Обходить стороной:** если есть подозрение, что в какой-то компании в определенное время могут предложить наркотики, просто обходить ее стороной.