**Вред курения!**

 Курение сигарет и использование электронных испарителей (вейпов) давно стали злободневной проблемой для общества.

 Курение совсем не случайно называют вредной привычкой. Табак (а точнее, содержащийся в нем никотин) вызывает **сильное привыкание,** которое заставляет человека курить снова и снова.

 Новый формат курения часто выбирают подростки и молодые люди, во многом благодаря дизайну, многообразию ароматов.

 Курение сигарет и использование вейпов являются **серьезной угрозой для здоровья человека.** Они оказывают негативное влияние на организм, вызывая множество проблемных последствий.

 Сигареты содержат сотни токсических веществ, которые при курении попадают в легкие и всасываются через кровь. У курильщиков повышается артериальное давление и уровень холестерина, что **может привести к сердечным заболеваниям и инфаркту.** Курение также повышает **риск развития рака легких, горла, губ и других органов.**

Вейпинг, или использование электронных сигарет, также несет опасность для здоровья. Жидкости для заправки электронных сигарет могут содержать никотин и другие вредные химические соединения. Использование электронных сигарет связано с возникновением различных проблем со здоровьем, включая **раздражение дыхательных путей, астму** и другие респираторные проблемы.



 Курение сигарет и использование вейпов также оказывает негативное влияние на окружающих

Из-за роста популярности курения **вейпов** среди школьников сегодня обсуждается вопрос о запрете продаж **электронных** **сигарет** в России.

**Последствия любого вида и способа курения опасны для здоровья.** В зоне особого риска - дети и подростки, именно электронные сигареты за счёт комфортности использования быстро формируют стойкую зависимость.
**Не курите и будьте здоровы!**

.