



МЕНЮ

организованного горячего питания учащихся структурного подразделения "школа-интернат, реализующая АООП" 7-11 лет.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 250	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 250	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200
КАКАО С МОЛОКОМ 200	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 42	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/7	ХЛЕБ С МАСЛОМ 40/10	ХЛЕБ С МАСЛОМ 40/10	ХЛЕБ С МАСЛОМ 40/10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/5	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 40	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 40
ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 50	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	АПЕЛЬСИНЫ 190	ЯБЛОКИ 170	БАНАН 180	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 60	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 25	БАНАН 180	ХЛЕБ С МАСЛОМ 40/10	ЯБЛОКИ 170
	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 50					ХЛЕБ С МАСЛОМ 60/10		АПЕЛЬСИН 200	
Обед									
САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 60	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СО СМЕТАНОЙ 200/10	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ, ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 60	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 60	ЩИ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ ТУШЕНОЙ И СО СМЕТАНОЙ 200/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 200	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ (до 01.03) 60	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200/10	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ 80
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С СМЕТАНОЙ 200/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ ТУШЕНОЙ 200/10	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ 200/10	САЛАТ ИЗ ПРИПУЩЕННОЙ МОРКОВИ И ЯБЛОК (с 01.03) 60	КАША ПШЕНИЧНАЯ 150	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ 200/10
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ 60	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ 40	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200
ШНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ 90	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 100	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ) 120	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ 90	ПЕЧЕНЬ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 100	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 90	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 120	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 100	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200
СОК ВИНОГРАДНЫЙ 200	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ "ВИТОШКА" 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	СОК АБРИКОСОВЫЙ 200	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 200	СОК ВИНОГРАДНЫЙ 200	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ 90	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 70	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ "ВИТОШКА" 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 30
ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 20	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 60	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 60	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 30	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 20	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 20	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 40	
							ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 40		
Полдник									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	СОК АБРИКОСОВЫЙ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	СОК ВИНОГРАДНЫЙ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	СОК АБРИКОСОВЫЙ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	СОК АБРИКОСОВЫЙ 200

ПИРОЖОК ЛАКОМКА 70	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С ПОМИДОРОМ И СЫРОМ 50	КЕКС СТОЛИЧНЫЙ 60	СУФЛЕ ИЗ МОРКОВИ С ТВОРОГОМ, ИЗЮМОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 120/20	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ 100	ОМЛЕТ С КАРТОФЕЛЕМ 60	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 80/25	ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ, ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 150/20	СУФЛЕ ИЗ МОРКОВИ С ТВОРОГОМ, ИЗЮМОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 120/20
ЯБЛОКИ 170	БАНАН 200	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 42			АПЕЛЬСИН 180	ЯБЛОКИ 170			
Ужин									
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 180	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР (КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ, КАПУСТА ТУШЕНАЯ) 100/100	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 80	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕНЫЙ С ЛУКОМ 180	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150
ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ 40	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 160	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ (ПОРЦИЯМИ) 60	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ 50	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 200	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ 40
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЗРАЗЫ МЯСНЫЕ 90	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ БРОЙЛЕРОВ- ЦЫПЛЯТ 90	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ С МОЛОКОМ И ОВОЩАМИ 100	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	МЯСО КУР ОТВАРНОЕ В СОУСЕ 100	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ) 90	ПЕЧЕНЬ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 110
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/5	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/5	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200
ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 20	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 30	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 20	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 20	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 20			ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 20	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 20	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 20
Ужин 2									
КЕФИР с.м.д.ж. 2,5 % 150	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ с.м.д.ж. 2,5 % 150	СНЕЖОК м.д.ж.2,5 % 150	КЕФИР с.м.д.ж. 2,5 % 150	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ с.м.д.ж. 2,5 % 150	СНЕЖОК м.д.ж.2,5 % 150	КЕФИР с.м.д.ж. 2,5 % 150	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ с.м.д.ж. 2,5 % 150	СНЕЖОК м.д.ж.2,5 % 150	РЯЖЕНКА с.м.д.ж. 2,5 % 150
ПЕЧЕНЬЕ 50	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 50	ОЛАДЫ С ЯБЛОКАМИ 50	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 50	СУХАРИ ВАНИЛЬНЫЕ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	ПИРОЖОК С КУРАГОЙ 50	СУХАРИ ВАНИЛЬНЫЕ 50	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 50	СУХАРИ ВАНИЛЬНЫЕ 50