



## МЕНЮ

## организованного горячего питания учащихся структурного подразделения "школа-интернат, реализующая АОП" 7-11 лет.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 250	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 250	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	КАПИА РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200
КАКАО С МОЛОКОМ 200	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ГОРОШКЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 42	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/7	ХЛЕБ С МАСЛОМ 40/10	ХЛЕБ С МАСЛОМ 40/10	ХЛЕБ С МАСЛОМ 40/10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/5	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 40	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 40
ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 50	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	АПЕЛЬСИНЫ 190	ЯБЛОКИ 170	БАНАН 180	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 25	БАНАН 180	ХЛЕБ С МАСЛОМ 40/10	ЯБЛОКИ 170
ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 50					ХЛЕБ С МАСЛОМ 60/10			АПЕЛЬСИН 200	
<b>Обед</b>									
САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 60	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СО СМЕТАНОЙ 200/10	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ, ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 60	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 60	ЩИ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ ТУШЕНОЙ И СО СМЕТАНОЙ 200/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 200	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ ( до 01.03) 60	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200/10	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ 80
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С СМЕТАНОЙ 200/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ ТУШЕНОЙ 200/10	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ 200/10	САЛАТ ИЗ ПРИПУЩЕННОЙ МОРКОВИ И ЯБЛОК (с 01.03) 60	КАША ПШЕНИЧНАЯ 150	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ 200/10
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ 60	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	ГОРОШКЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ 40	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200
ШНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ 90	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 100	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРСЫВЫЕ) 120	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ 90	ПЕЧЕНЬ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 100	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 90	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 120	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 100	НАПИТОК ИЗ ШИПСВНИКА 200
СОК ВИНОГРАДНЫЙ 200	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ "ВИТОШКА" 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	СОК АБРИКОСОВЫЙ 200	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200	СОК ВИНОГРАДНЫЙ 200	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ 90	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 70	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ "ВИТОШКА" 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 30
ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 20	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 30	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 20	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 40		
							ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 40		
<b>Подник</b>									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	СОК АБРИКОСОВЫЙ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	СОК ВИНОГРАДНЫЙ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	СОК АБРИКОСОВЫЙ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	СОК АБРИКОСОВЫЙ 200

ПИРОЖОК ЛАКОМКА 70	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С ПОМИДОРОМ И СЫРОМ 50	КЕКС СТОЛИЧНЫЙ 60	СУФЛЕ ИЗ МОРКОВИ С ТВОРОГОМ, ИЗЮМОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 120/20	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ 100	ОМЛЕТ С КАРТОФЕЛЕМ 60	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 80/25	ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ, ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 150/20	СУФЛЕ ИЗ МОРКОВИ С ТВОРОГОМ, ИЗЮМОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 120/20
ЯБЛОКИ 170	БАНАН 200	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 42			АПЕЛЬСИН 180	ЯБЛОКИ 170			
<b>Ужин</b>									
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 180	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР (КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ, КАПУСТА ТУШЕНАЯ) 100/100	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200	САЛАТ ИЗ БЕЛОКЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 80	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150
ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 40	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ 40	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕНЫЙ С ЛУКОМ 160	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ (ПОРЦИЯМИ) 60	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ 50	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 200	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 180	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ 40
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЗРАЗЫ МЯСНЫЕ 90	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ БРОЙЛЕРОВЫХ ПЛЯТЬЯ 90	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ С МОЛОКОМ И ОВОЩАМИ 100	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	МЯСО КУР ОТВАРНОЕ В СОУСЕ 100	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ) 90	ПЕЧЕНЬ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 110
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/5	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/5	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200
ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 20	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 30	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 20	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 20	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 20			ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 20	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 20	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 20
<b>Ужин 2</b>									
КЕФИР с.м.д.ж. 2,5 % 150	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ с.м.д.ж. 2,5 % 150	СНЕЖОК м.д.ж.2,5 % 150	КЕФИР с.м.д.ж. 2,5 % 150	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ с.м.д.ж. 2,5 % 150	СНЕЖОК м.д.ж.2,5 % 150	КЕФИР с.м.д.ж. 2,5 % 150	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ с.м.д.ж. 2,5 % 150	СНЕЖОК м.д.ж.2,5 % 150	РЯЖЕНКА с.м.д.ж. 2,5 % 150
ПЕЧЕНЬЕ 50	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 50	ОЛАДЬИ С ЯБЛОКАМИ 50	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 50	СУХАРИ ВАНИЛЬНЫЕ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	ПИРОЖОК С КУРАГОЙ 50	СУХАРИ ВАНИЛЬНЫЕ 50	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 50	СУХАРИ ВАНИЛЬНЫЕ 50