

организованного горячего питания учащихся структурного подразделения"школа-интернат,
реализующая АООП"12-18 лет.

| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|--|---|--|--|---|---|--|---|---|--|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 250 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 210 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 250 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 200 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250 | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 250 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 210 | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150 | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200 |
| КАКАО С МОЛОКОМ 200 | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 200 | КАКАО С МОЛОКОМ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50 | КАКАО С МОЛОКОМ 200 | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 50 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200 |
| ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 42 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/5 | ХЛЕБ С МАСЛОМ 60/10 | ХЛЕБ С МАСЛОМ 60/10 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 25 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 40 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 200 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 17 |
| ХЛЕБ С МАСЛОМ 60/10 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 25 | АПЕЛЬСИН 200 | ЯБЛОКИ 170 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60 | ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 42 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/5 | БАНАН 180 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60 |
| | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60 | | | БАНАН 180 | ХЛЕБ С МАСЛОМ 60/10 | ХЛЕБ С МАСЛОМ 60/10 | | АПЕЛЬСИН 180 | ЯБЛОКИ 160 |
| Обед | | | | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 100 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ 250/20/10 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ, ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 100 | САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 100 | ЩИ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ ТУШЕНОЙ И СО СМЕТАНОЙ 250/25/10 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 250 | САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 100 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ (до 01.03) 100 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ КУРИЦЫ И СО СМЕТАНОЙ 250/20/10 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ 100 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 250 | КАША ПШЕНИЧНАЯ 180 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ 250/20/10 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ ТУШЕНОЙ 250/10 | РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 180 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 180 | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПой С МЯСОМ КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ 250/10/10 | САЛАТ ИЗ ПРИПУЩЕННОЙ МОРКОВИ И ЯБЛОК (с 01.03) 100 | КАША ПШЕНИЧНАЯ 180 | РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ ТУШЕНОЙ СО СМЕТАНОЙ 250/10/10 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 180 | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 50 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУРИЦЫ 250/20 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200 |
| ШНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ 100 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 120 | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРСОВЫЕ) 120 | КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ 100 | ПЕЧЕНЬ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 120 | БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 100 | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 120 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 180 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 100 | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200 |
| СОК ВИНОГРАДНЫЙ 200 | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ "ВИТОШКА" 200 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200 | СОК АБРИКОСОВЫЙ 200 | КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200 | СОК ВИНОГРАДНЫЙ 200 | КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ 100 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 60 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 60 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 60 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 60 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 60 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 60 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 60 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 60 | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ "ВИТОШКА" 200 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 60 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60 |
| ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 40 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 40 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 60 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60 | |
| | | | | | | | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 40 | | |
| Полдник | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | |
|--|--|--|---|---|--|---|--|---|--|
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200 | СОК АБРИКОСОВЫЙ 200 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200 | СОК ВИНОГРАДНЫЙ 200 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200 | СОК АБРИКОСОВЫЙ 200 | ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ, ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 100/50 | СОК АБРИКОСОВЫЙ 200 |
| ПИРОЖОК ЛАКОМКА 70 | БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С ПОМИДОРОМ И СЫРОМ 50 | КЕКС СТОЛИЧНЫЙ 110 | СУФЛЕ ИЗ МОРКОВИ С ТВОРОГОМ, ИЗЮМОМ 150 | ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ 180 | ОМЛЕТ С КАРТОФЕЛЕМ 60 | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 100 | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ 120 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200 | СУФЛЕ ИЗ МОРКОВИ С ТВОРОГОМ И ИЗЮМОМ 150 |
| ЯБЛОКИ 170 | БАНАН 200 | ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 42 | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50 | | АПЕЛЬСИН 200 | ЯБЛОКИ 170 | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50 | | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50 |
| Ужин | | | | | | | | | |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 250 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 180 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 100 | СЛОЖНЫЙ ГАРНИР (КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ, КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100/100 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ 100 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 100 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 180 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 180 |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ 80 | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50 | КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕНЫЙ С ЛУКОМ 180 | МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ (ПОРЦИЯМИ) 50 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 180 | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 200 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50 | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 200 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 200 | ЗРАЗЫ МЯСНЫЕ 100 | КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ БРОЙЛЕРОВ- ЦЫПЛЯТ 100 | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 120 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | МЯСО КУР ОТВАРНОЕ В СОУСЕ 120 | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ) 120 | ПЕЧЕНЬ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 120 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 60 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 60 | КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/5 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 60 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 60 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/5 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/5 |
| ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 60 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 60 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 60 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 60 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 60 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 60 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 60 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 60 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 60 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 60 |
| | | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 40 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 30 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 40 | | | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 40 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 60 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 60 |
| Ужин 2 | | | | | | | | | |
| КЕФИР с.м.д.ж. 2,5 % 180 | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ с.м.д.ж. 2,5 % 180 | СНЕЖОК м.д.ж.2,5 % 180 | КЕФИР с.м.д.ж. 2,5 % 180 | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ с.м.д.ж. 2,5 % 180 | СНЕЖОК м.д.ж.2,5 % 180 | КЕФИР с.м.д.ж. 2,5 % 180 | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ с.м.д.ж. 2,5 % 180 | СНЕЖОК м.д.ж.2,5 % 180 | РЯЖЕНКА с.м.д.ж. 2,5 % 180 |
| ПЕЧЕНЬЕ 30 | СУХАРИ ВАНИЛЬНЫЕ 20 | ПЕЧЕНЬЕ 30 | БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 20 | СУХАРИ ВАНИЛЬНЫЕ 20 | ПЕЧЕНЬЕ 30 | СУХАРИ ВАНИЛЬНЫЕ 20 | ПЕЧЕНЬЕ 30 | БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 20 | ПЕЧЕНЬЕ 30 |