



МЕНЮ

организованного горячего питания учащихся структурного подразделения "школа-интернат,
реализующая АООП"12-18 лет.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ОВСЯННАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 250	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 210	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 250	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 250	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 210	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200
КАКАО С МОЛОКОМ 200	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СПЛАДКИЙ) 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СПЛАДКИЙ) 50	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ГОРОШКЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 42	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/5	ХЛЕБ С МАСЛОМ 60/10	ХЛЕБ С МАСЛОМ 60/10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 25	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 40	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 17
ХЛЕБ С МАСЛОМ 60/10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 25	АПЕЛЬСИН 200	ЯБЛОКИ 170	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 42	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/5	БАНАН 180	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60
	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60			БАНАН 180	ХЛЕБ С МАСЛОМ 60/10	ХЛЕБ С МАСЛОМ 60/10		АПЕЛЬСИН 180	ЯБЛОКИ 160
Обед									
САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 100	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ 250/20/10	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С КУКУРУЗЫ, ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 100	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С КАРТОФЕЛЕМ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 100	ЩИ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ ТУШЕНОЙ И СО СМЕТАНОЙ 250/25/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 250	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 100	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ (до 01.03) 100	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ КУРИЦЫ И СО СМЕТАНОЙ 250/20/10	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ 100
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 250	КАША ПШЕНИЧНАЯ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ 250/20/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ ТУШЕНОЙ 250/10	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 180	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С МЯСОМ КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ 250/10/10	САЛАТ ИЗ ПРИПУЩЕННОЙ МОРКОВИ И ЯБЛОК (с 01.03) 100	КАША ПШЕНИЧНАЯ 180	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ ТУШЕНОЙ СО СМЕТАНОЙ 250/10/10
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 180	ГОРОШКЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУРИЦЫ 250/20	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ГОЛУЕЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200
ШНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ 100	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 120	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ) 120	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ 100	ПЕЧЕНЬ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 120	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 100	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 120	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 180	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 100	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200
СОК ВИНОГРАДНЫЙ 200	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ "ВИТОШКА" 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	СОК АБРИКОСОВЫЙ 200	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200	СОК ВИНОГРАДНЫЙ 200	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60
ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ "ВИТОШКА" 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60
ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 40	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 40	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60	
							ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 40		

Полдник

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	СОК АБРИКОСОВЫЙ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	СОК ВИНОГРАДНЫЙ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	СОК АБРИКОСОВЫЙ 200	ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ, ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 100/50	СОК АБРИКОСОВЫЙ 200
ПИРОЖОК ЛАКОМКА 70	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С ПОМИДОРОМ И СЫРОМ 50	КЕКС СТОЛИЧНЫЙ 110	СУФЛЕ ИЗ МОРКОВИ С ТВОРОГОМ, ИЗЮМОМ 150	ЛАГШЕВНИК С ТВОРОГОМ 180	ОМЛЕТ С КАРТОФЕЛЕМ 60	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 100	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ 120	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	СУФЛЕ ИЗ МОРКОВИ С ТВОРОГОМ И ИЗЮМОМ 150
ЯБЛОКИ 170	БАНАН 200	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 42	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50		АПЕЛЬСИН 200	ЯБЛОКИ 170	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50		СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50
Ужин									
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 250	МАКАРНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 180	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 100	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР (КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ, КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100/100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ 100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 100	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 180	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 180
ПОМИДОР СВЕЖИЙ 80	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕНЫЙ С ЛУКОМ 180	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ (ПОРЦИЯМИ) 50	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 180	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 200	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЗРАЗЫ МЯСНЫЕ 100	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ БРОЙЛЕРОВЫХ ПЛЯТ 100	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 120	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	МЯСО КУР ОТВАРНОЕ В СОУСЕ 120	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ) 120	ПЕЧЕНЬ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 120
ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/5	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/5	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/5
ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60
		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 40	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 30	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 40			ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 40	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 60
Ужин 2									
КЕФИР с.м.д.ж. 2,5 % 180	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ с.м.д.ж. 2,5 % 180	СНЕЖОК м.д.ж.2,5 % 180	КЕФИР с.м.д.ж. 2,5 % 180	ЙСГУРТ ФРУКТОВЫЙ с.м.д.ж. 2,5 % 180	СНЕЖОК м.д.ж.2,5 % 180	КЕФИР с.м.д.ж. 2,5 % 180	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ с.м.д.ж. 2,5 % 180	СНЕЖОК м.д.ж.2,5 % 180	РЯЖЕНКА с.м.д.ж. 2,5 % 180
ПЕЧЕНЬЕ 30	СУХАРИ ВАНИЛЬНЫЕ 20	ПЕЧЕНЬЕ 30	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 20	СУХАРИ ВАНИЛЬНЫЕ 20	ПЕЧЕНЬЕ 30	СУХАРИ ВАНИЛЬНЫЕ 20	ПЕЧЕНЬЕ 30	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 20	ПЕЧЕНЬЕ 30